

# Kreativ- und Mitmachbuch



# Ein Tag in der Kita

4 – 5

## **Frühstück**

Rezeptideen

6 – 15

## **Morgenkreis**

Finger- und Kreisspiele, Bewegungslieder

16 – 63

## **Förderprojekte**

16 – 23

Beim Wichtel zu Hause

24 – 29

Das große Krabbeln

30 – 39

Unter dem Meer

40 – 43

Tutti Frutti

44 – 45

Da haben wir den Salat

46 – 57

Durch den Wald

58 – 63

Nord- und Südpoltiere

64 – 65

## **Mittagessen**

Tischsprüche und Rezeptideen

66 – 67

## **Mittagsruhe**

Fantasiereisen

68

## **Snack Pause**

Rezeptideen

69

## **Lösungen Denkspiele**

70 – 71

## **Abholzeit**

Aufräumspiel

Liebe Erzieher:innen,

dieses Kreativ- und Mitmachbuch ist randvoll mit bunten Ideen gefüllt, die Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren begeistern und Sie in Ihrer täglichen Arbeit unterstützen.

Dieses Buch begleitet Sie mit kreativen Impulsen durch den gesamten Kita-Tag – sei es mit **fantasievollen Bastelprojekten, liebevoll gestalteten Ausmalbildern, spannenden Suchbildern** oder **praktischen Bastelvorlagen**, die schnell für Spaß und Erfolgserlebnisse sorgen. Auch der **Morgenkreis** wird mit fröhlichen Liedern und spaßigen Spielen zu einem echten Highlight!

Und was wäre ein ereignisreicher Kita-Tag ohne köstliche Stärkung? Wir haben unsere **Lieblingsrezepte** für Frühstück, Mittagessen und den Nachmittagssnack zusammengestellt – so wird jede Mahlzeit zu einem geselligen Genussmoment, der den Kindern schmeckt und allen Freude bereitet.

Für die ruhigen Momente gibt es wunderschöne **Fantasie-reisen** zum Entspannen, Träumen und Nachdenken. Und am Ende des Tages sorgt ein **spaßiges Spiel** dafür, dass selbst das **Aufräumen** ein **freudiges Erlebnis** wird.

Unser Kreativ- und Mitmachbuch möchte Ihr treuer Begleiter sein, daher lassen sich unsere **Projekte als Kopiervorlagen** nutzen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Entdecken, Basteln, Spielen und Singen!

Ihr Team von Elviras Bastelmaterial

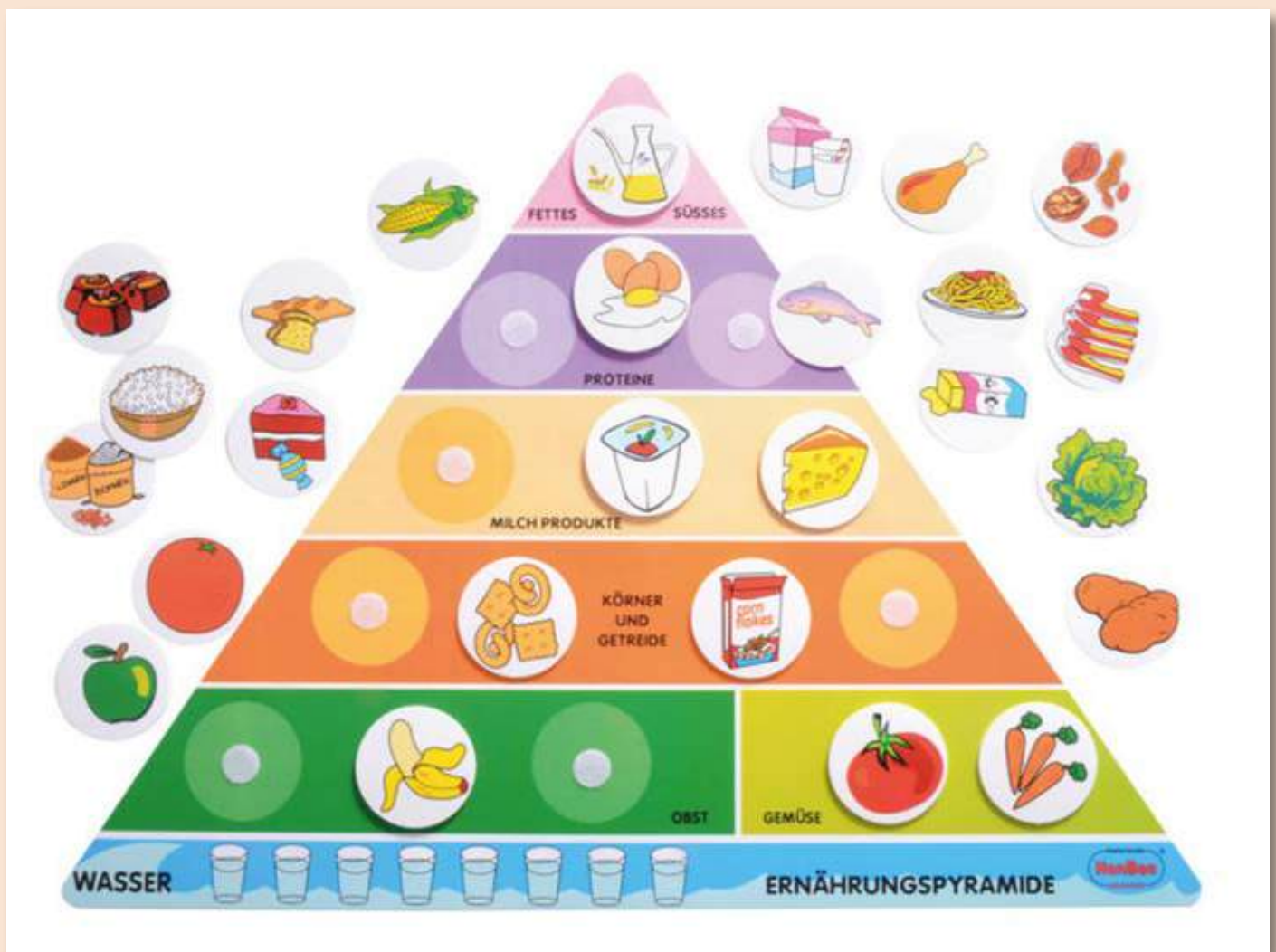
# Frühstück Allgemeines und Rezepte

## Gesundes Frühstück im Kindergarten

Gesunde Ernährung im Kindergarten ist essenziell, um Kindern frühzeitig die Bedeutung einer ausgewogenen Kost näherzubringen. Ein gemeinsames Frühstück bietet die perfekte Gelegenheit, gesunde Lebensmittel schmackhaft zu machen.

Das Frühstück sollte bunt und abwechslungsreich sein: frisches Obst, Gemüse, Vollkornprodukte, Milchprodukte und gesunde Getränke wie Wasser oder ungesüßter Tee sollten im Vordergrund stehen.

Ein spielerisches Projekt kann das Thema vertiefen. Die Kinder können gesunde Lebensmittel identifizieren und auf Plakaten darstellen. Nach einer Abstimmung über Liebesspeisen wird gemeinsam eingekauft und zubereitet. Dies fördert das Verständnis und die Begeisterung für gesunde Ernährung praktisch und spielerisch.



Poster Ernährungspyramide | Art.-Nr. 5223

# Rezepte aus der Kita-Lieblingsrezepte App



Alle Rezepte in diesem Buch finden Sie in unserer Kita-Lieblingsrezepte App



## Banana Split mit Joghurt und Granola

**100g kernige Haferflocken, 100g zarte Haferflocken, 50g gepuffter Amaranth, 2 EL Sesam, 50g gehackte Nüsse und 50g entsteinte und gewürfelte Datteln** in eine Schüssel geben und durchmischen.

**2 reife Bananen schälen**, klein schneiden, in einer weiteren Schüssel mit einer Gabel zerdrücken. **2 EL Tahini** zugeben und mit **1 TL Zimt** und einer **Prise Salz** würzen. Bananen-Tahini-Masse zu den trockenen Zutaten geben und gründlich mischen.

Granola-Mischung gleichmäßig auf einem Backblech verteilen. Im vorgeheizten **Backofen bei 180 °C** (Umluft 160 °C) ca. 30 Minuten backen, dabei nach jeweils 10 Minuten wenden.

Zuckerfreies Granola bei offener Backofentür etwa 10 Minuten auskühlen lassen. **3 EL Rosinen** unterheben.

**5 weitere Bananen** schälen und längs halbieren. Jeweils 1 Bananenhälfte auf einem Teller anrichten. Zum Servieren jeweils **3 EL griechischen Joghurt** darübergeben und mit **3 EL Granola** und **Obst** nach Belieben bestreuen.

## Rührei-Muffins mit Schinken und Käse

Ein Muffinblech leicht einfetten und jede Mulde mit **einer Schinkenscheibe** auslegen. Als Nächstes **4 Eier** mit **60 ml Milch** und **30g saurer Sahne** in einer Schüssel verrühren. Anschließend mit **Salz, Pfeffer** und **einer Prise Muskat** abschmecken. **50g geriebenen Cheddar** und **50g gewürfelten Schinken** unterheben. Die Masse auf die Mulden des Muffinblechs verteilen und im vorgeheizten Ofen bei 160 °C Umluft für ca. 20 Minuten backen. Nach der Backzeit die Eier-Muffins kurz abkühlen lassen und servieren.



# Morgenkreis Allgemeines und Fingerspiele

## Zehn kleine Zappel­männer

1. Zehn klei- ne Zap- pel- män- ner zap- peln hin und her,  
zehn klei- nen Zap- pel- män- nern fällt das gar nicht schwer.

The image shows two staves of musical notation in G major. The first staff has a G chord above it and contains the melody for the first line of the song. The second staff has chords C, G, Am, D, and G above it and contains the melody for the second line. The lyrics are written below the notes.

2. Zehn kleine Zappel­männer zappeln auf und nieder,  
zehn kleine Zappel­männer tun das immer wieder.  
(Mit zappelnden Fingern beide Hände auf und ab bewegen)
3. Zehn kleine Zappel­männer zappeln rund herum,  
zehn kleine Zappel­männer, die sind gar nicht dumm.  
(Mit zappelnden Fingern beide Hände im Kreis bewegen)
4. Zehn kleine Zappel­männer spielen mal Versteck,  
zehn kleine Zappel­männer sind auf einmal weg.  
(Die Hände hinter dem Rücken verstecken)
5. Zehn kleine Zappel­männer rufen laut: „Hurra“,  
zehn kleine Zappel­männer, die sind wieder da.  
(Die Hände in die Höhe strecken)

Mit freundlicher Genehmigung der Lamp und Sumfleth Entertainment GmbH - Aus den Alben „Die 30 besten Spiel- und Bewegungslieder“, Vol. 1-3, gesungen von Simone Sommerland, Karsten Glück & die Kita-Frösche



Text aufs Handy

# Fingerspiel Familie Maus

Das ist Papamaus (mit dem Daumen wackeln),  
Papamaus sieht wie alle Mäuse aus:  
Hat zwei Ohren sooooo groß (mit den Händen zwei große Ohren andeuten),  
ein Näschen soooo spitz (Fingerspitzen beider Hände zusammen vor die Nase halten),  
ein Fellchen soooo weich (mit der einen Hand die andere streicheln),  
und ein Schwänzchen soooo lang (mit den Händen einen großen Schwanz andeuten).

Das ist Mamamaus (mit dem Zeigefinger wackeln),  
Mamamaus sieht wie alle Mäuse aus:  
Hat zwei Ohren sooo groß,  
ein Näschen soooo spitz,  
ein Fellchen soooo weich,  
und ein Schwänzchen soooo lang.

Das ist Brudermaus (mit dem Mittelfinger wackeln zeigen),  
Brudermaus sieht wie alle Mäuse aus:  
Hat zwei Ohren soooo groß,  
ein Näschen soooo spitz,  
ein Fellchen soooo weich,  
und ein Schwänzchen soooo lang.

Das ist Schwestermaus (mit dem Ringfinger wackeln),  
Schwestermaus sieht wie alle Mäuse aus:  
Hat zwei Ohren soooo groß,  
ein Näschen sooo spitz,  
ein Fellchen sooo weich,  
und ein Schwänzchen sooo lang.

Das ist Babymaus (mit dem kleinen Finger wackeln),  
Babymaus sieht nicht wie alle Mäuse aus (abwinken):  
Hat zwei Ohren soooo klein (kleine Ohren zeigen),  
ein Näschen soooo platt (Mit dem Finger auf die Nase drücken),  
ein Fellchen sooo strubbelig (über eine Hand krabbeln),  
und ein Schwänzchen soooo kurz (mit zwei Fingern zeigen).





## Hilfe, ich bin in den Brunnen gefallen

Ein Kind sitzt in der Mitte des Kreises und ruft: „Hilfe, ich bin in den Brunnen gefallen!“

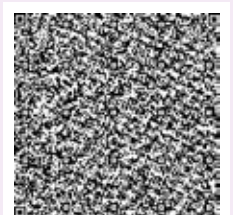
Alle Kinder antworten: „Wie tief denn?“

Kind antwortet: „1.000 Meter tief!“ (Die Zahl darf sich das Kind ausdenken)

Alle Kinder fragen: „Wie können wir dich herausholen?“

Nun überlegt sich das Kind in der Mitte etwas, was die Gruppe pantomimisch darstellen soll, z.B.: Auto fahren, Zähne putzen, Buch lesen, o.ä.

Das Kind in der Mitte darf sich nun seinen „Retter“ aussuchen.



Text aufs Handy



# Würfel in Bewegung

## Info:

ab 3 Jahren  
für die gesamte Gruppe  
Dauer: 5 Minuten

Material: 1 großer Würfel

## Spielbeschreibung:

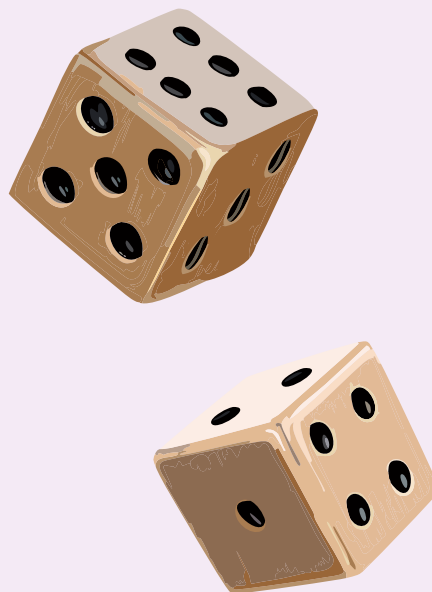
Den Zahlen auf dem Würfel werden Bewegungen zugeordnet.  
Diese Bewegungen können sich die Kinder selbst ausdenken,  
Beispiele können sein:

1. 5 Hampelmänner springen
2. 10-mal auf einem Bein springen
3. 5 Kniebeugen
4. 3-mal um den Stuhl/das Kissen laufen
5. Auf Zehenspitzen stellen und die Arme hochstrecken
6. Auf den Bauch legen

Jetzt darf jedes Kind einmal würfeln, und alle machen die passenden Bewegungen zu dem Würfelergebnis.

## Variante:

Überlegen Sie gemeinsam mit den Kindern, welche Bewegungen bei den einzelnen Zahlen gemacht werden.



Text aufs Handy



Musical notation for the first system (measures 1-5). Chords: Dm, Dm/F, C, C/ε, Dm.

Was ma-chen wir mit mü-den Kin-dern? Was ma-chen wir mit mü-den Kin-dern? Was ma-chen wir mit

Musical notation for the second system (measures 6-11). Chords: Am, C, Dm, Dm, Dm/F, C.

mü-den Kin-dern schon so früh am Mor- gen?

1. Tan-zen, sprin-gen, sin-gen, la-chen und ver-rück-te  
 2. Hän-de klat-schen, Fin-ger-schnip-pen und mit un-tern  
 3. Fü- ße schüt-teln, Hüf-ten schwin-gen und mit un-tern

Musical notation for the third system (measures 12-16). Chords: Dm, Am, C, Dm.

Din- ge ma-chen, tan-zen, sprin-gen, sin-gen, la-chen  
 Köp- fen ni- cken, Hän- de klat-schen, Fin- ger-schnip-pen } schon so früh am Mor - gen.  
 Bäu- chen sin- gen, Fü- ße schüt-teln, Hüf- ten schwin-gen }

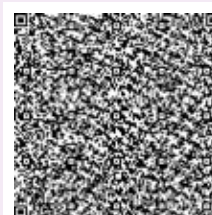
Text und Melodie: nach dem Shanty *What shall we do*  
 Text Strophe 2+3: Christa Geismann  
 Satz: Markus Mackowiak

Das Bewegungs- und Spaßlied in dorischer Tonalität bietet die Möglichkeit, einen toten Punkt in der Stunde zu überwinden oder auch Überaktivität abzureagieren: „Was machen wir mit wilden Kindern (statt „müden“)?“

Im achten Takt kann der Text je nach Situation, Ort oder Zeit aktualisiert werden, z.B. Abend, Morgen, Jahreszeit, Wetterlage, Chorname u.ä.. Weiteren kreativen Varianten wie etwa „Ohrenziehen“ steht nichts im Wege.

Das englische Original *What shall we do with the drunken sailor?* hat den Text:

1. What shall we do with the drunken sailor, early in the morning? Hooray, and up she rises, early in the morning.
2. Put him in the long-boat till he's sober, early in the morning. *Refrain*
3. Pull out the plug and wet him all over, early in the morning. *Refrain*
4. That's what to do with a drunken sailor, early in the morning. *Refrain*



Text aufs Handy

©2013 by Carus-Verlag, Stuttgart – CV 3.234/20  
 Vervielfältigungen jeglicher Art sind gesetzlich verboten.  
 Any unauthorized reproduction is prohibited by law. / www.carus-verlag.com  
 Mit freundlicher Genehmigung des Verlages

# Ein großer, ein runder, ein roter Luftballon

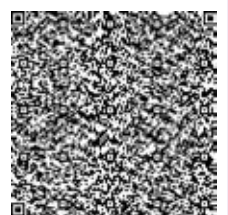
The image shows a musical score for the song 'Ein großer, ein runder, ein roter Luftballon'. It is written in G major and 4/4 time. The score consists of four staves of music with German lyrics underneath. The lyrics are: 'Ein großer, ein runder, ein roter Luftballon steigt langsam in die Höhe, gleich fliegt er mir davon. Doch an der langen Leine hole ich ihn mir zurück, gleich hab ich ihn gefangen, da hab ich aber Glück.' The chords G, D, A, and D are indicated above the notes.

Das Lied kann mehrfach wiederholt werden, jedes Mal darf der besungene Luftballon dann eine andere Farbe – grün, gelb, blau usw. – haben.

## Bewegungen zum Lied:

- „Ein großer, ein runder, ein roter Luftballon“ → Mit den Händen einen Luftballon in die Luft zeichnen.
- „Steigt langsam in die Höhe“ → Mit den Händen eine runde Form andeuten, als läge ein Luftballon darin, und langsam die Arme nach oben strecken.
- „Gleich fliegt er mir davon“ → Dem weggeflogenen Ballon hinterher winken.
- „An der langen Leine hole ich ihn mir zurück“ → Mit den Händen eine greifende Bewegung nachahmen, als würde man eine Leine herunterziehen.
- „Gleich hab’ ich ihn gefangen, da hab’ ich aber Glück“ → Den Luftballon glücklich in die Arme schließen.

Mit freundlicher Genehmigung von Lamp und Sumfleth Entertainment GmbH – Aus den Alben „Die 30 besten Spiel- und Bewegungslieder“, Vol. 1–3, gesungen von Simone Sommerland, Karsten Glück & die Kita-Frösche



Text aufs Handy

Klavier   
Schmet-ter - ling du klei- nes Ding, such dir ei- ne Tänz- er- in. Juch-

5  
Klav.   
hei- ra- sa, juchhei- ra- sa, oh, wie lus- tig tanzt man da, lus- tig, lus- tig wie der Wind,

8  
Klav.   
wie ein klei- nes Blu- menkind, lus- tig, lus- tig wie der Wind, wie ein Blumenkind.

Schmetterling du kleines Ding,  
such dir eine Tänzerin.

Jucheirassa, jucheirassa,  
oh wie fröhlich tanzt man da,

lustig, lustig wie der Wind,  
wie ein kleines Blumenkind,

lustig, lustig, wie der Wind,  
wie ein Blumenkind.



### Spielvorschlag:

Ein Kind steht in der Mitte des Stuhlkreises. Nach den ersten zwei Zeilen sucht es sich einen Mitspieler aus. Beide fassen sich an den Händen und tanzen zum Lied. Am Ende setzt sich der „alte“ Schmetterling hin und der „neuere“ beginnt ein neues Spiel. Und alle anderen Kinder singen fleißig mit.

Mit freundlicher Genehmigung von [kindergarten-homepage.de](http://kindergarten-homepage.de)



Text aufs Handy

# Hoch am Himmel, tief auf der Erde

D A<sup>7</sup> D

1.-5. Hoch am Him- mel, tief auf der Er- de ü- ber- all ist Son- nen- schein.

A<sup>7</sup>

Wenn ich nicht ein Kind- lein wä- re, mö- chte ich ein

D

Vög- lein sein. Piep- piep, piep- piep, piep- piep.

**2.** Hoch am Himmel, tief auf der Erde überall ist Sonnenschein.  
Wenn ich nicht ein Kindlein wäre, möchte ich ein Pferdchen sein.  
Hopp, hopp-hopp, hopp-hopp, hopp.

**3.** Hoch am Himmel, tief auf der Erde überall ist Sonnenschein.  
Wenn ich nicht ein Kindlein wäre, möchte ich ein Kätzchen sein.  
Miau, miau-miau, miau-miau, miau.

**4.** Hoch am Himmel, tief auf der Erde überall ist Sonnenschein.  
Wenn ich nicht ein Kindlein wäre, möchte ich ein Hündchen sein.  
Wuff, wuff-wuff, wuff-wuff, wuff.

**5.** Hoch am Himmel...  
Wenn ich nicht ein Kindlein wäre, möchte ich ein Fröschlein sein.  
Quak, quak-quak, quak-quak, quak.

## Bewegungen zum Lied:

Alle Kinder stellen sich in einen Kreis.

- „Hoch am Himmel“ → Die Kinder strecken sich weit nach oben
- „Tief auf der Erde“ → Die Kinder setzen sich hin
- „Überall ist Sonnenschein“ → Die Kinder drehen sich im Kreis
- „Möchte ich ein/eine [Tiername] sein“ → Ein Kind in der Runde nennt einen Tiernamen (z. B. „Elefant“) und alle Kinder ahmen das Tier nach. Jedes Kind kommt dran

Mit freundlicher Genehmigung von Lamp und Sumfleth Entertainment GmbH - Aus den Alben „Die 30 besten Spiel- und Bewegungslieder“, Vol. 1-3, gesungen von Simone Sommerland, Karsten Glück & die Kita-Frösche

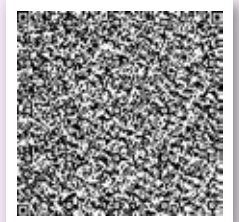


Text aufs Handy



1. Es gibt Lie- der ü- ber Hun- de, wau- wau-  
 wau. Und auch Lie- der ü- ber Kat- zen, miau, miau,  
 miau. Nur das ei- ne Lied, das gibt's noch nicht, und das  
 ist das Lied ü- ber mich: \_\_\_\_\_ Ich hab'  
 Hän- de, so- gar zwei, und auch Haa- re, mehr als drei. Ich hab'  
 ei- nen run- den Bauch, und 'ne Na- se hab' ich auch. Ich hab'  
 links und rechts ein Bein und ein Herz, doch nicht aus Stein. Und jetzt  
 win- ke ich dir zu: Hal- lo du, du, du!

**Chords:** A, G, D, E, Refrain, D, A, e, A, D, h, e, A, D, A, D



Text aufs Handy

### Refrain:

Ich hab' Hände, sogar zwei,  
 und auch Haare, mehr als drei.  
 Ich hab' einen runden Bauch,  
 und 'ne Nase hab' ich auch.  
 Ich hab' links und rechts ein Bein  
 und ein Herz, doch nicht aus Stein.  
 und jetzt winke ich dir zu:  
 Hallo du, du, du!

2. Es gibt Lieder über Autos,  
 brum, brum, brum.  
 Und auch Lieder über Bienen,  
 sum, sum, sum.  
 Nur das eine Lied, das gibt's noch nicht,  
 und das ist das Lied über mich!

3. Es gibt Lieder übers Lachen,  
 ha, ha, ha.  
 Und auch Lieder übers Schimpfen,  
 na, na, na.  
 Nur das eine Lied, das gibt's noch nicht,  
 und das ist das Lied über mich!

4. Es gibt Lieder übers Trinken,  
 gluck, gluck, gluck.  
 Und auch Lieder übers Hühnchen,  
 tuck, tuck, tuck.  
 Nur das eine Lied, das gibt's noch nicht,  
 und das ist das Lied über mich!

### Spielvorschlag:

Beim Singen zeigen wir auf die ange-  
 sprochenen Körperteile und winken uns  
 zum Schluss zu. In den Strophen machen  
 wir dann „Hund“, „Katze“ usw. nach.  
 Danach gibt es eine verneinende Bewe-  
 gung, bevor wir anschließend voller Stolz  
 auf uns selbst zeigen.

### Variante:

Zwei Kinder sitzen sich gegenüber und  
 spielen „das Lied über Dich“: „Du hast  
 Hände sogar zwei...“ usw.).

Text und Musik: Volker Rosin  
 Mit freundlicher Genehmigung des Verlags  
 © Moon-Records-Verlag, Düsseldorf

# Tigerbox Touch

Weitere Lieder für den Morgenkreis können Sie mit der Tigerbox streamen!



## Tigerbox Touch

Die Tigerbox Touch ist das Audiosystem mit der größten Vielfalt für Kinder! Bei einer Auswahl von 10.000 Liedern, Hörbüchern und Hörspielen kann eine Kita eine Vorauswahl in der gewünschten Altersklasse und den Themen treffen. Die Box ist kinderleicht zu bedienen: Die Tigerbox mit dem WLAN verbinden, Tigerticket einstecken und loshören!

### Vorteile auf einen Blick:

- Über 10.000 Hörspiele, Hörbücher und Kindermusik
- kinderleicht zu bedienen
- Tigerticket als Nachkaufoption dank Prepaid
- werbefrei und ohne versteckte Kosten

Über 10.000 Titel direkt streamen!



## Tigerbox Touch inkl. Tigerticket für 12 Monate, Farbe wählbar (Grün, Blau, Lila)

Technische Details:

- 3,9 Zoll Display
- 7 h Akkulaufzeit
- 5 Watt Stereo
- Kopfhöreranschluss
- Nachtlicht
- USB-C Ladekabel & Netzteil
- WLAN

Material: Acrylnitril-Butadien-Styrol-Copolymer, Textilien, Bambus

Maße: L/B/H 14 x 14 x 16 cm

| Art.-Nr. 10468



## (Verlängerungs-)Tigerticket 12-Monat-Abo

Da ist alles drauf, was Kinder hören wollen! Über 10.000 Hörspiele, Hörbücher und Kindermusik. Nachkaufprodukt zur Tigerbox Touch (Art.-Nr. 10468).

| Art.-Nr. 10542

„Beim Wichtel  
Zuhause“  
Ausmalbilder



Spure die feinen  
Linien nach und male  
den Elviras Wichtel  
bunt aus.





# Wichtelhaus

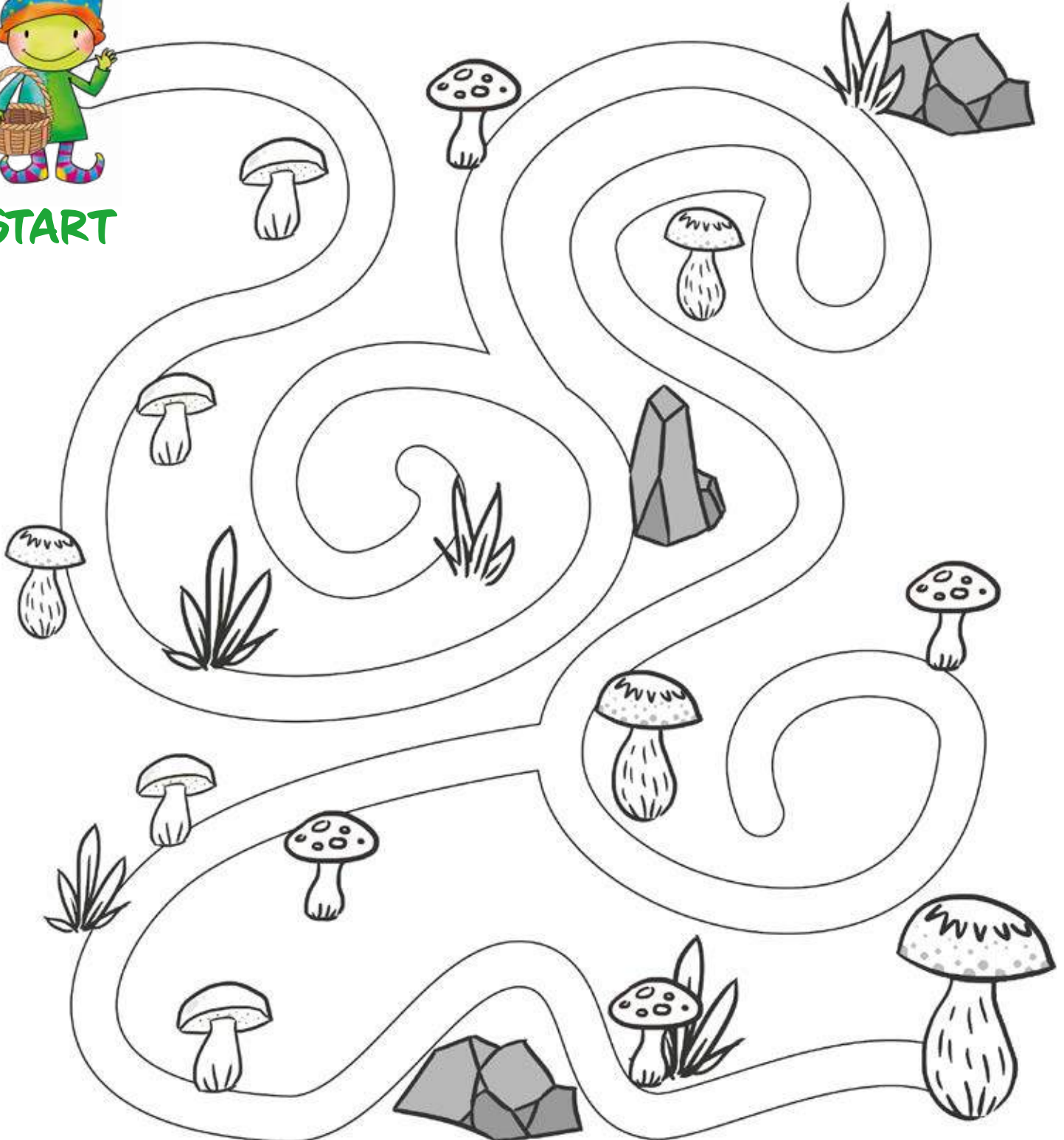


# „Beim Wichtel Zuhause“ Denkspiele

Der Wichtel liebt es Pilze zu sammeln.  
Hilfst du ihm den größten Pilz zu finden?

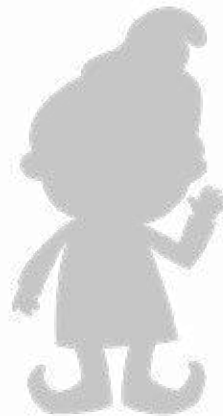


**START**



**ZIEL**

Verbinde die Schattenbilder!



# „Beim Wichtel Zuhause“ Suchbilder

Im unteren Bild haben sich 5 Fehler eingeschlichen. Findest du sie?



Auch beim Wichtel und seinen Freunden  
haben sich 5 Fehler eingeschlichen.  
Kreise die Fehler mit einem Stift ein!



# „Beim Wichtel Zuhause“ Bastelvorlage

## Wichtel-Fingerpuppe

Unsere Wichtel-Fingerpuppe ist leicht herzustellen – auch jüngere Kinder können sich an ihr ausprobieren. Zudem werden Kinder animiert kleine Geschichten auszudenken und diese anderen Kindern vorzuspielen. Das fördert nicht nur das freie Sprechen, auch die Sozialkompetenz wird weiterentwickelt.

Pelikan Farbkasten, 12 Farben | Art.-Nr. 6169



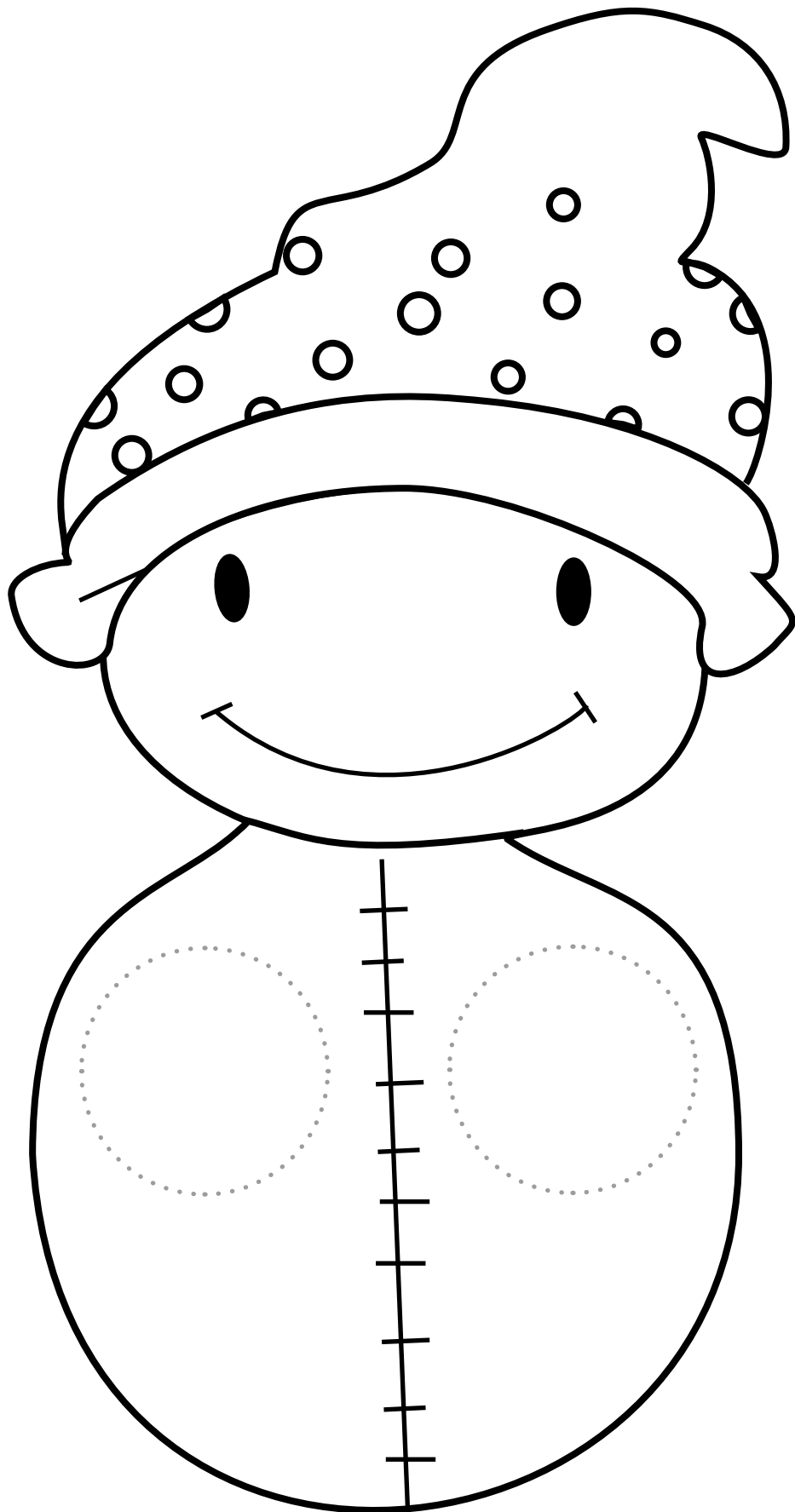
## Produktempfehlungen



**Fotokarton, 300g, 25x35cm, 25 Bogen** | Art.-Nr. 10667



**Prickel-Set mit 2 Prickelblöcken  
inkl. 25 Prickelnadeln** | Art.-Nr. 23139



## Tipp:

Klebe den Wichtel vor dem Ausschneiden auf Fotokarton. So wird er stabiler. Die Öffnungen für die Finger können ausgeprickelt werden.

# „Das große Krabbeln“ Suchbild und Nachspuren

Ein Insekt hat einen seiner Fühler verloren.  
Weißt du welches?

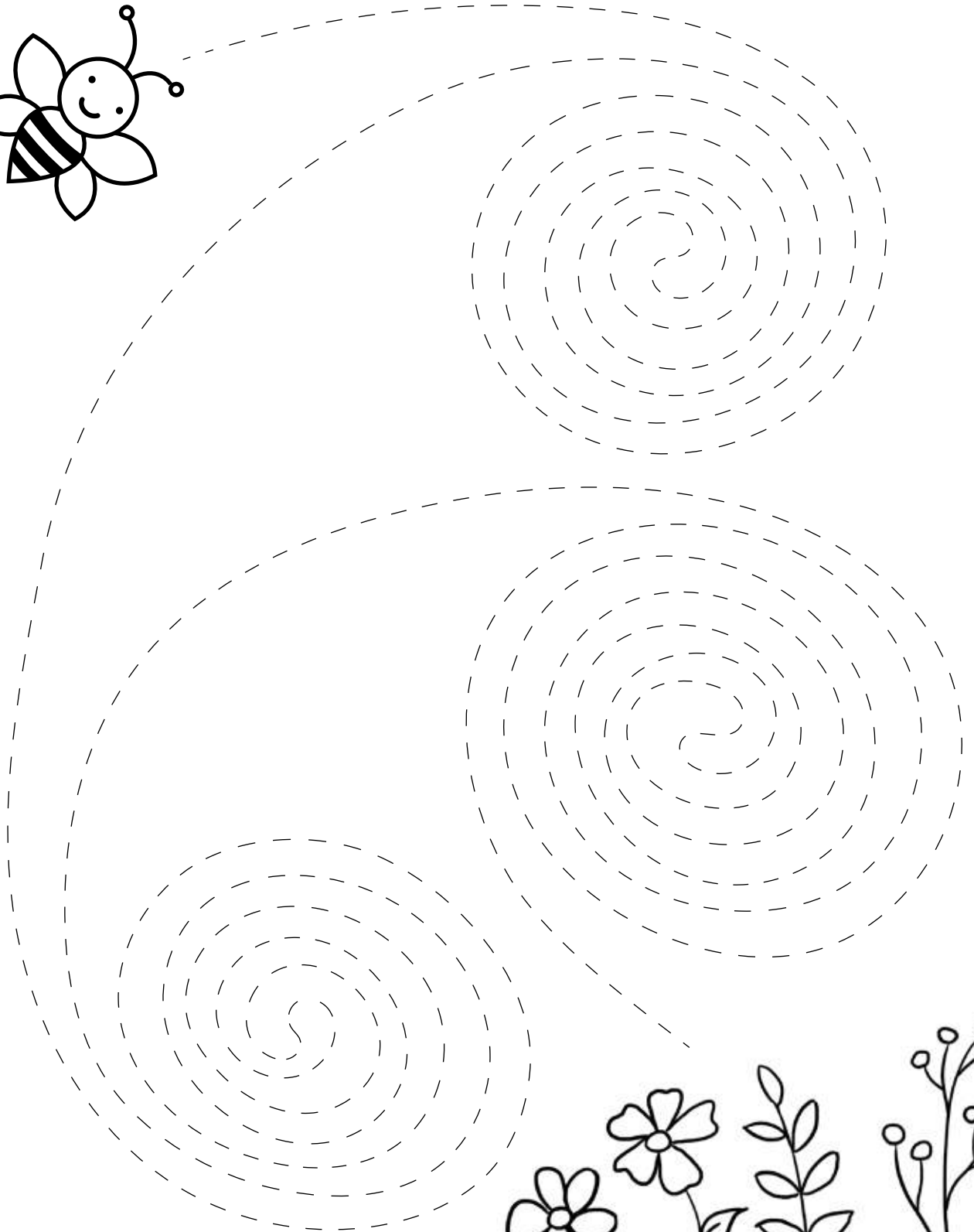
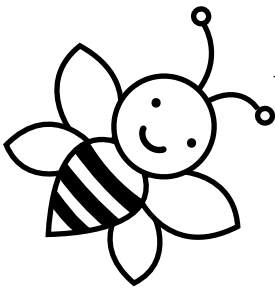


Käfer-  
Bastelanleitung  
zum Download

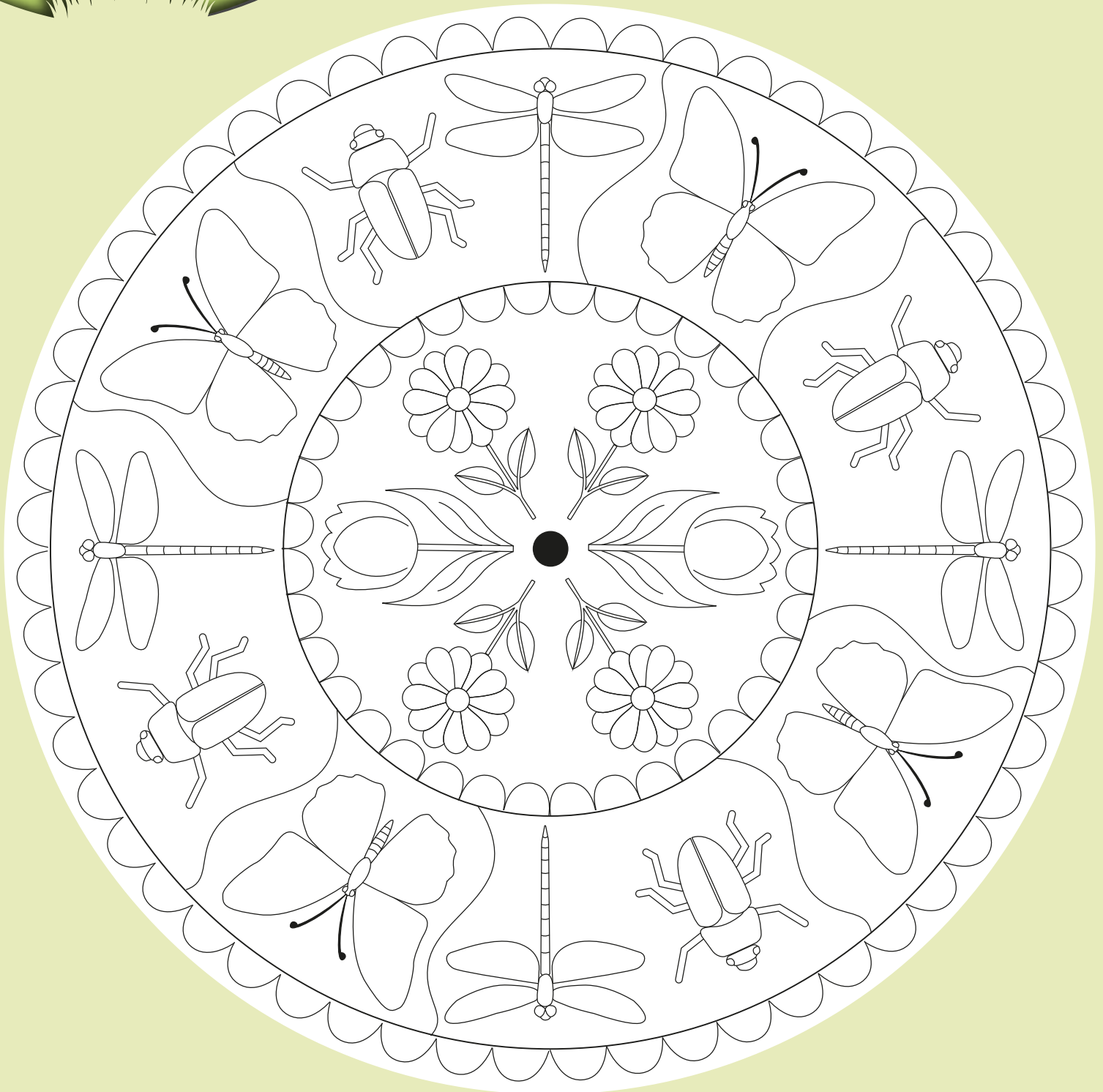


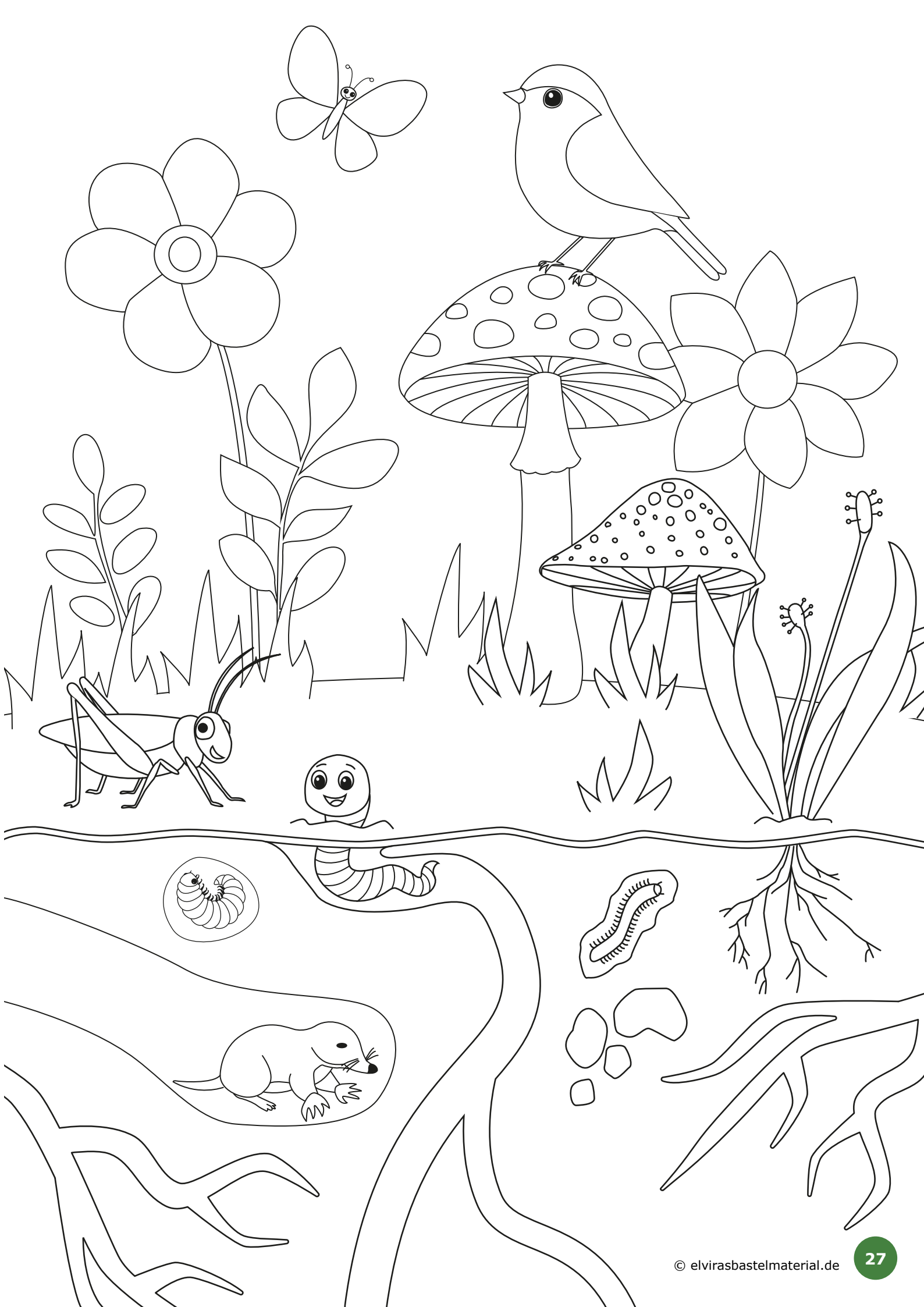


Führe die Biene zur Blumenwiese indem du den Weg nachspurst!



# „Das große Krabbeln“ Ausmalbilder





# „Das große Krabbeln“ Bastelinspiration und Denkspiel

## Tic-Tac-Toe

„Tic-Tac-Toe“ oder „Drei gewinnt“ ist ein klassisches, einfaches Zweipersonen-Strategiespiel. So niedlich aufbereitet wie in dieser krabbeligen Bastelinspiration, macht das Spiel gleich doppelt so viel Spaß.

Aus Reliefigießmasse können ganz einfach kleine Figuren gegossen werden. Tipp: Bevor Plastikmüll weggeschmissen wird, kann geprüft werden, ob sich die Verpackung nicht zum Formengießen eignet.

Nach dem Aushärten können die Figuren mit Acrylfarben bemalt werden, und mit Wackelaugen beklebt werden. Mit einer Heißklebepistole lassen sich Flügel und Fühler anbringen. In dem gezeigten Beispiel bestehen die Fühler aus Musterbeutelklammern und die Flügel wurden aus irisierendem Papier ausgeschnitten. Eine Baumscheibe als Spielbrett sieht wunderschön aus – es eignet sich aber genauso gut ein Quadrat aus Pappe.

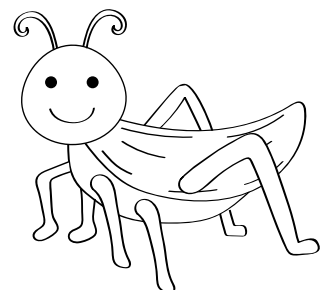
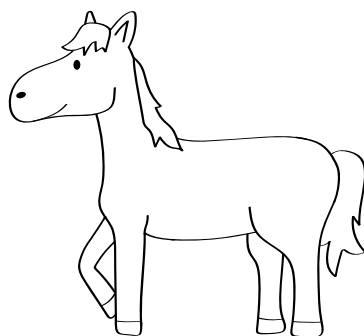
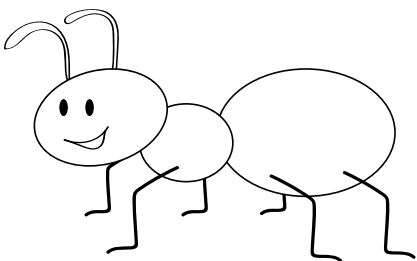
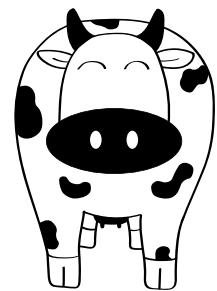
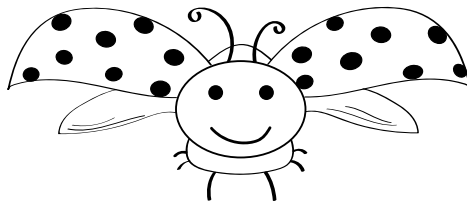
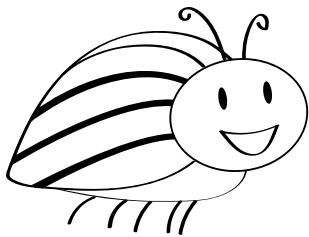
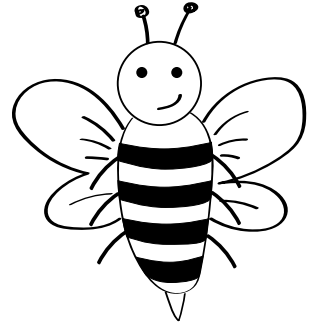
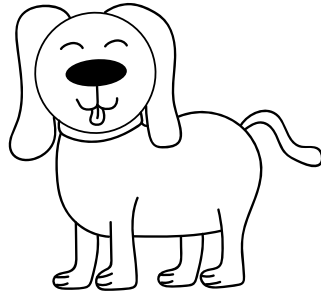
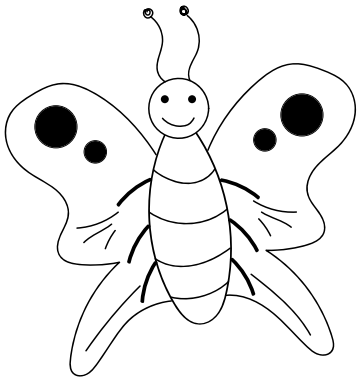


Fülle die Reliefigießmasse  
in die Verpackung



Artelin Reliefigießmasse Weiss, 5 kg | Art.-Nr. 1452

In jeder Reihe passt ein Tier nicht zu den beiden anderen. Kreise es ein!



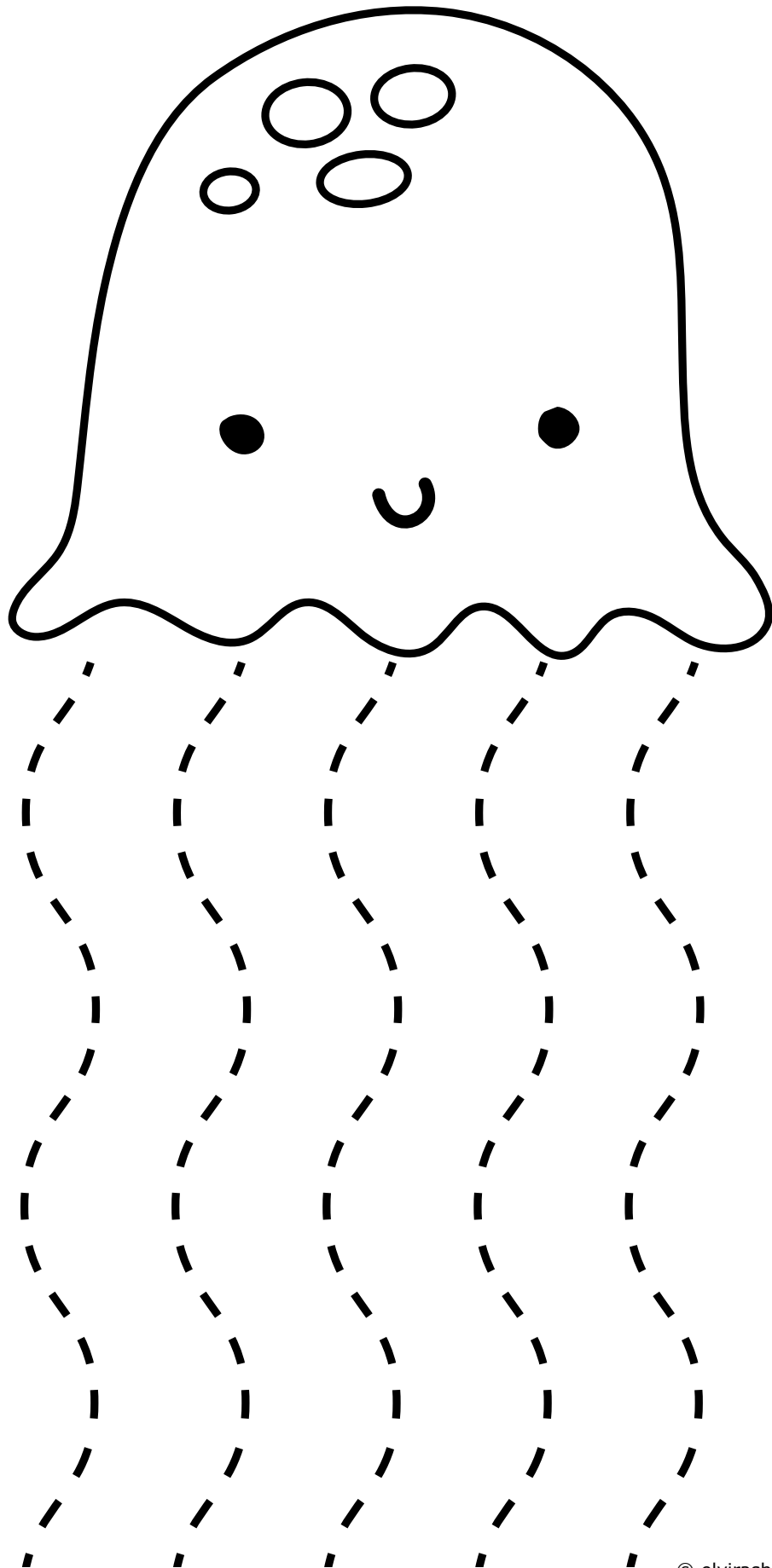
# „Unter dem Meer“

Suchbild und  
Schneideübung

Alle Fische schwimmen in eine Richtung.  
Nur ein Fisch nicht. Findest du diesen?

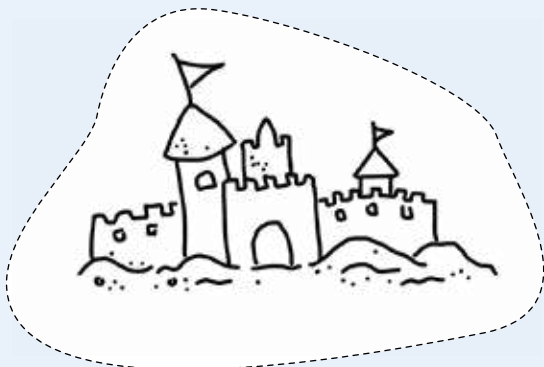
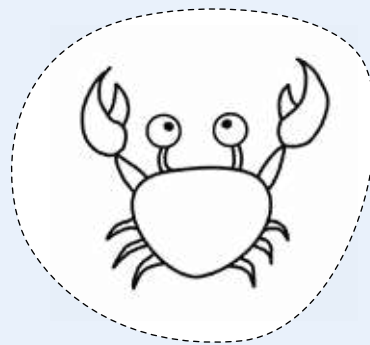
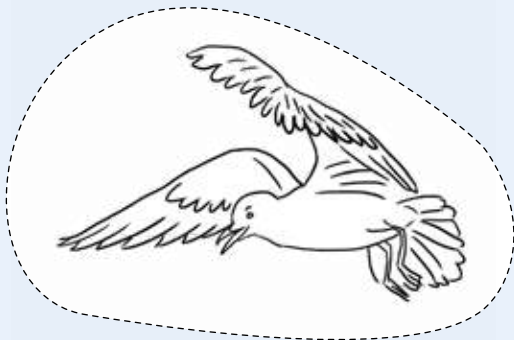
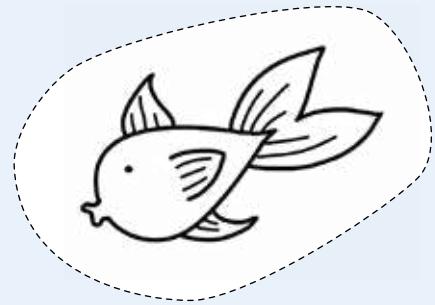


# Schneideübung

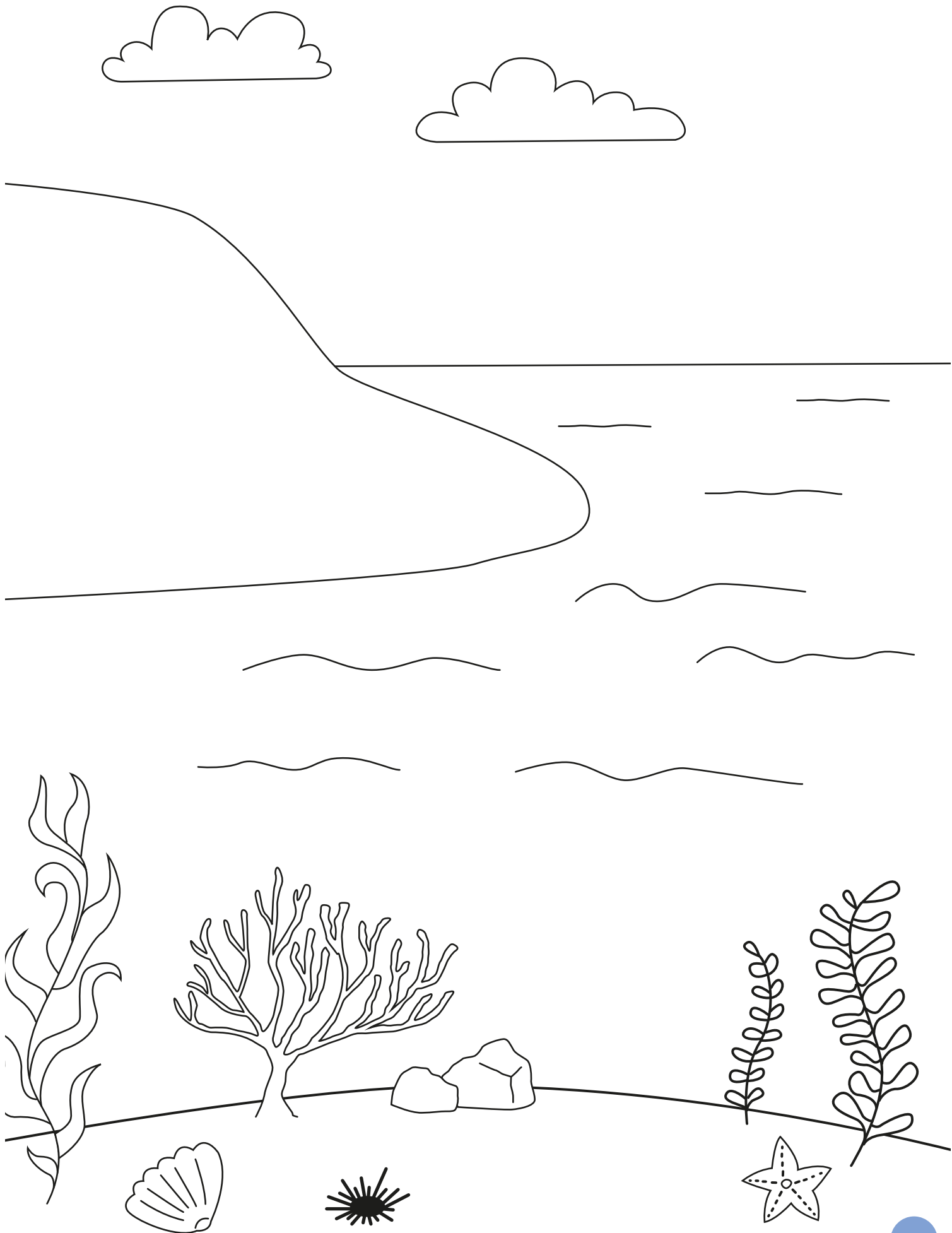


# „Unter dem Meer“ Zuordnen

Male und schneide die Bilder aus und klebe diese auf das Bild auf der rechten Seite. Achte dabei auf die Zuordnung.







# „Unter dem Meer“ Bastelvorlage



## Wickel-Meerestiere

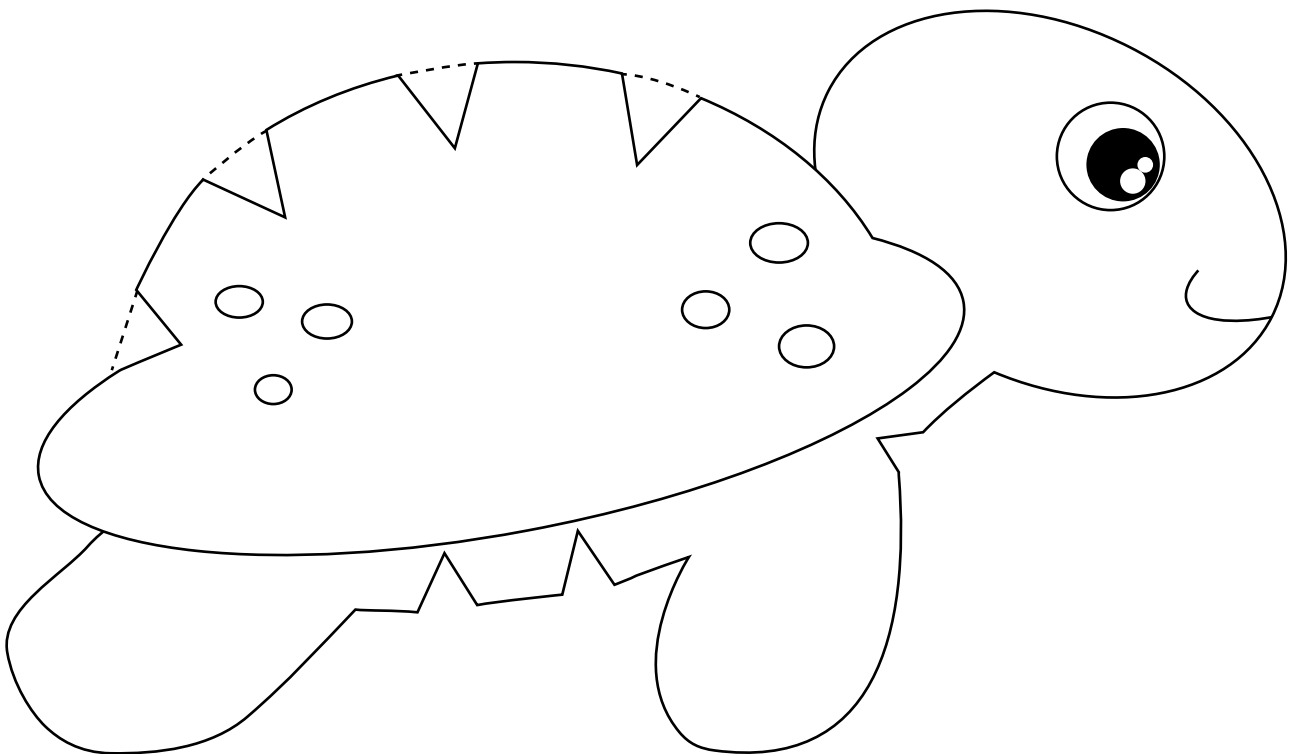
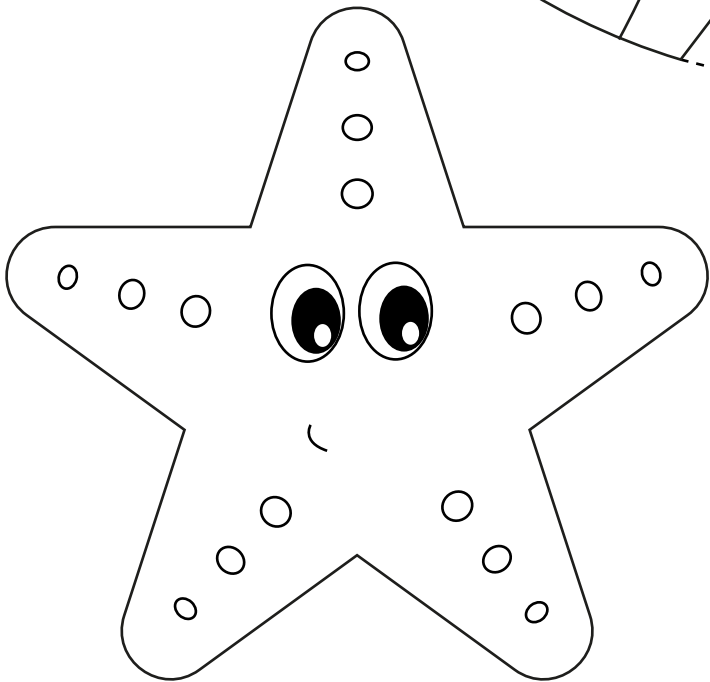
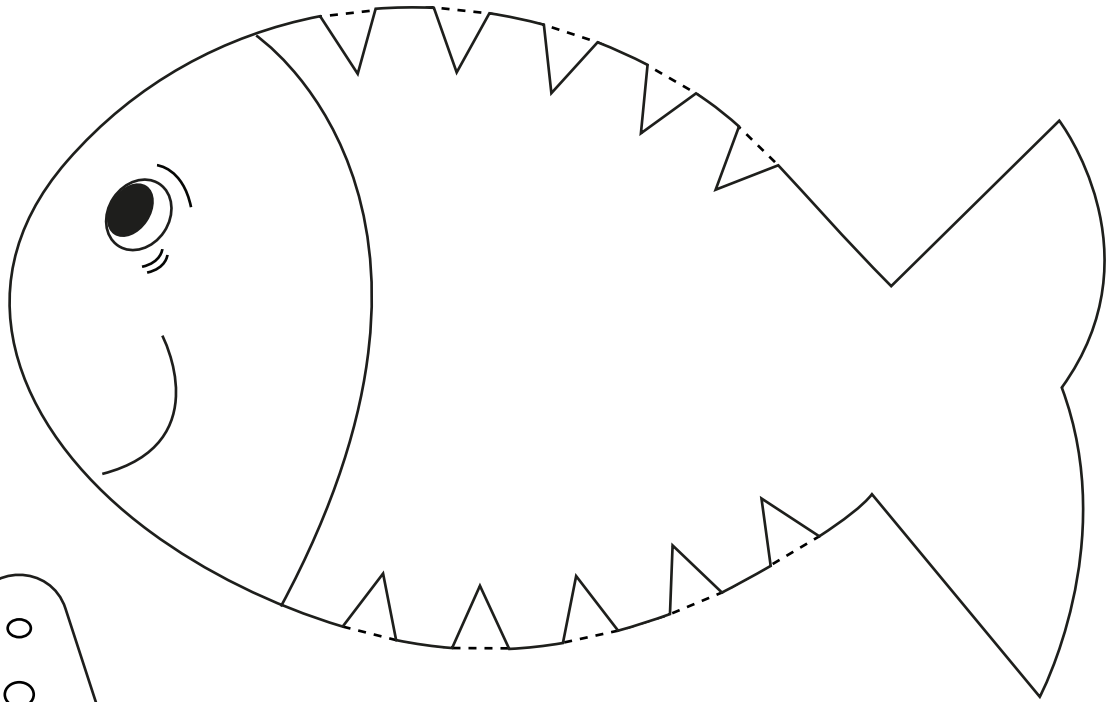
Mit unserer Bastelvorlage lassen sich fluffige Tiere kreieren. Dafür müssen einfach die Tier-Vorlagen grob ausgeschnitten und auf Pappe aufgeklebt werden. Nachdem der Kleber getrocknet ist, werden die Tiere entlang der Außenlinie ausgeschnitten und anschließend mit bunter Wolle umwickelt – kreuz und quer oder gerade. Alternativ können die niedlichen Tierchen ausgemalt und nach Lust und Laune verziert werden.



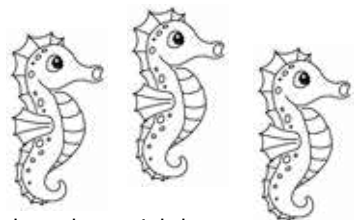
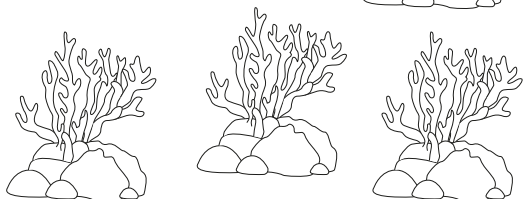
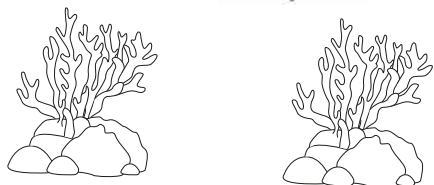
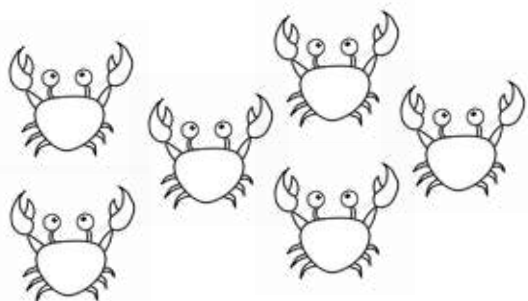
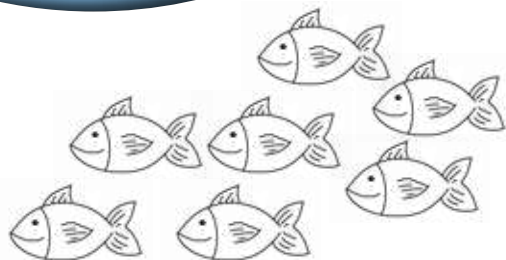
**Irisierende Faltblätter**  
14 x 14 cm, 50 Blatt | Art.-Nr. 7395



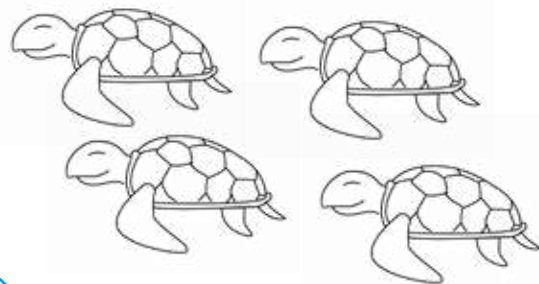
**Acrylgarn-Set in Aufbewahrungsbox** | Art.-Nr. 4759



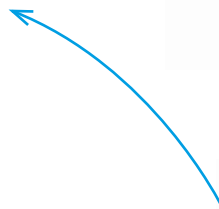
# „Unter dem Meer“ Zählen und Ausmalbild



## Erstes Zählen



1

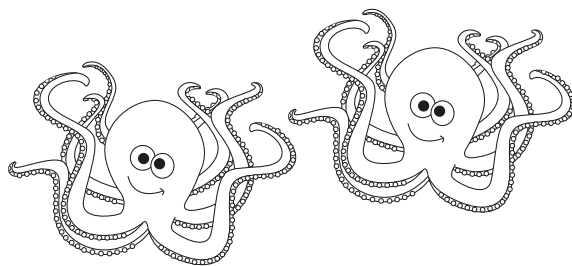


2

3



4



5

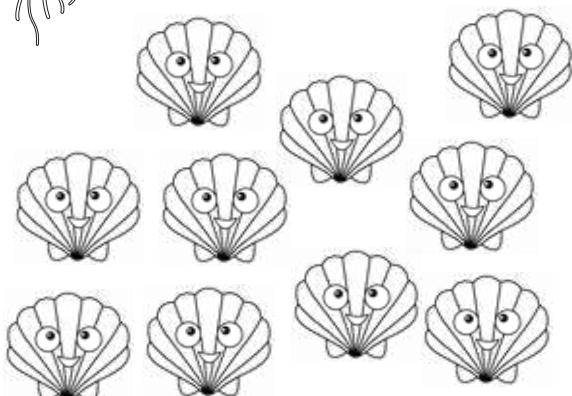
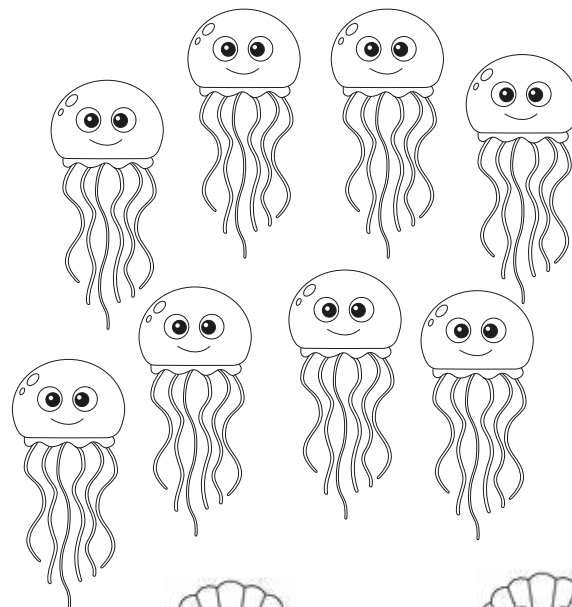
6

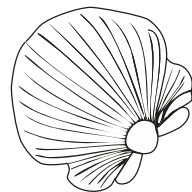
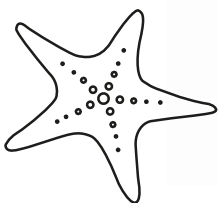
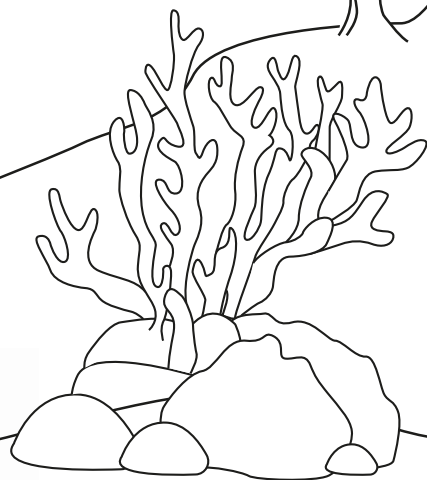
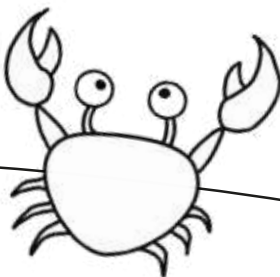
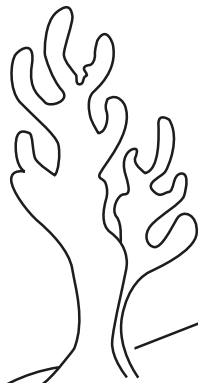
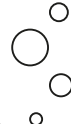
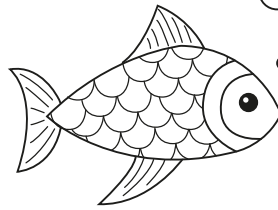
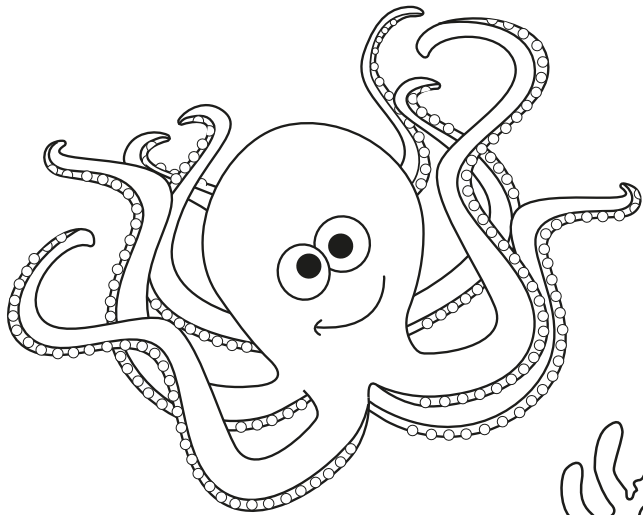
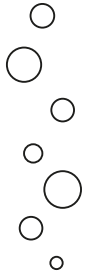
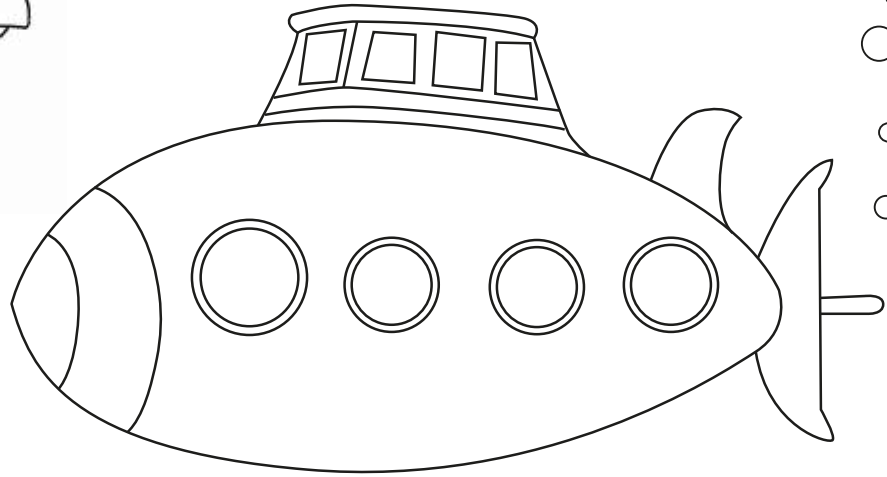
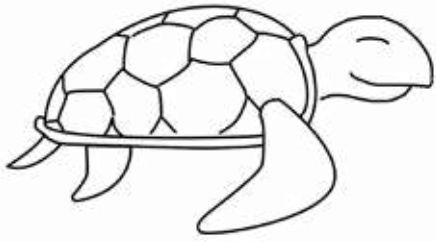
7

8

9

10



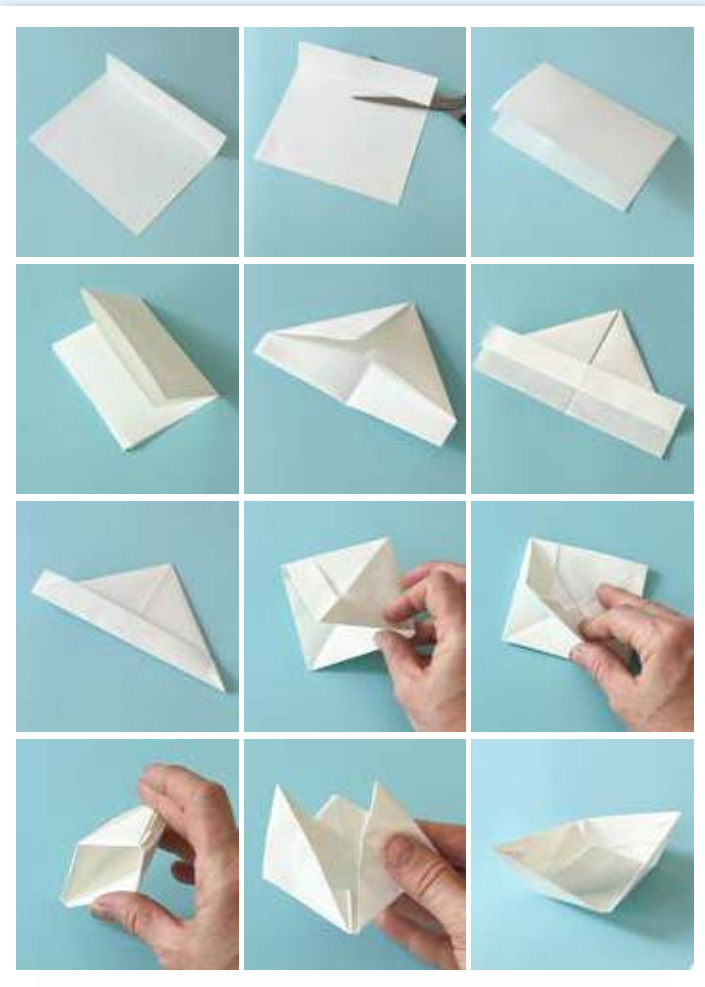


# „Unter dem Meer“ Bastelinspiration

## Upcycling-Boote

Mit diesem Upcycling-Projekt wird Kindern spielerisch die Bedeutung von Nachhaltigkeit und Umweltschutz nähergebracht. Aus alten Dosen, Deckeln oder Waschmittelflaschen werden gemeinsam Boote gebastelt. Dabei werden nicht nur kreative Fähigkeiten gefördert, sondern auch gezeigt, wie aus scheinbar nutzlosen Materialien etwas Neues und Schönes entstehen kann. Die Kinder werden großen Spaß daran haben, ihre eigenen Boote zu gestalten und schwimmen zu lassen.



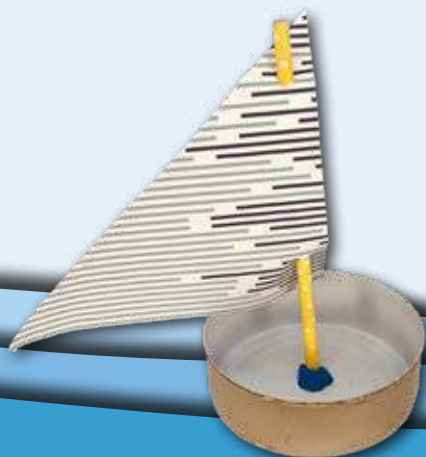


hier geht's zur Anleitung  
„Papierboote falten“

## Produktempfehlung

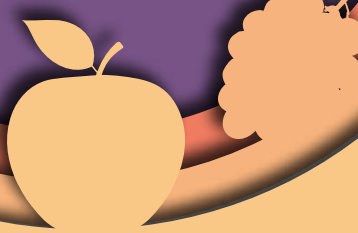


Schwimmpapier, wasserfest,  
20 x 20 cm, 20 Blatt | Art.-Nr. 7397

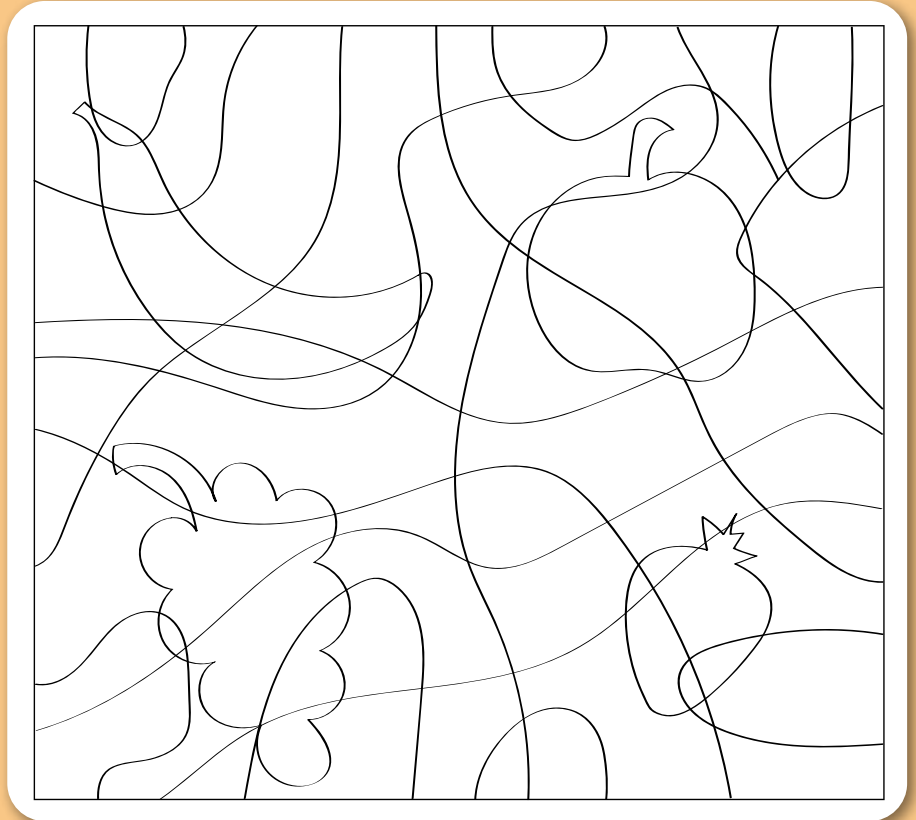


# „Tutti Frutti“

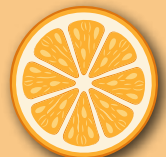
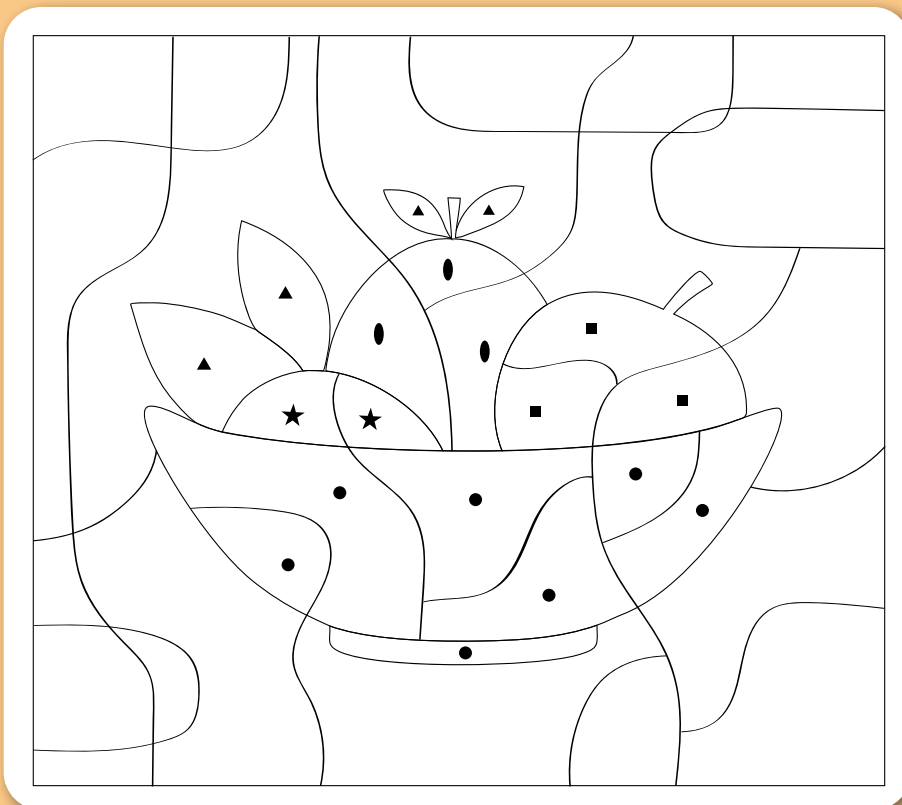
Malen nach  
Symbolen  
und Mandala



Entdeckst du die Früchte?

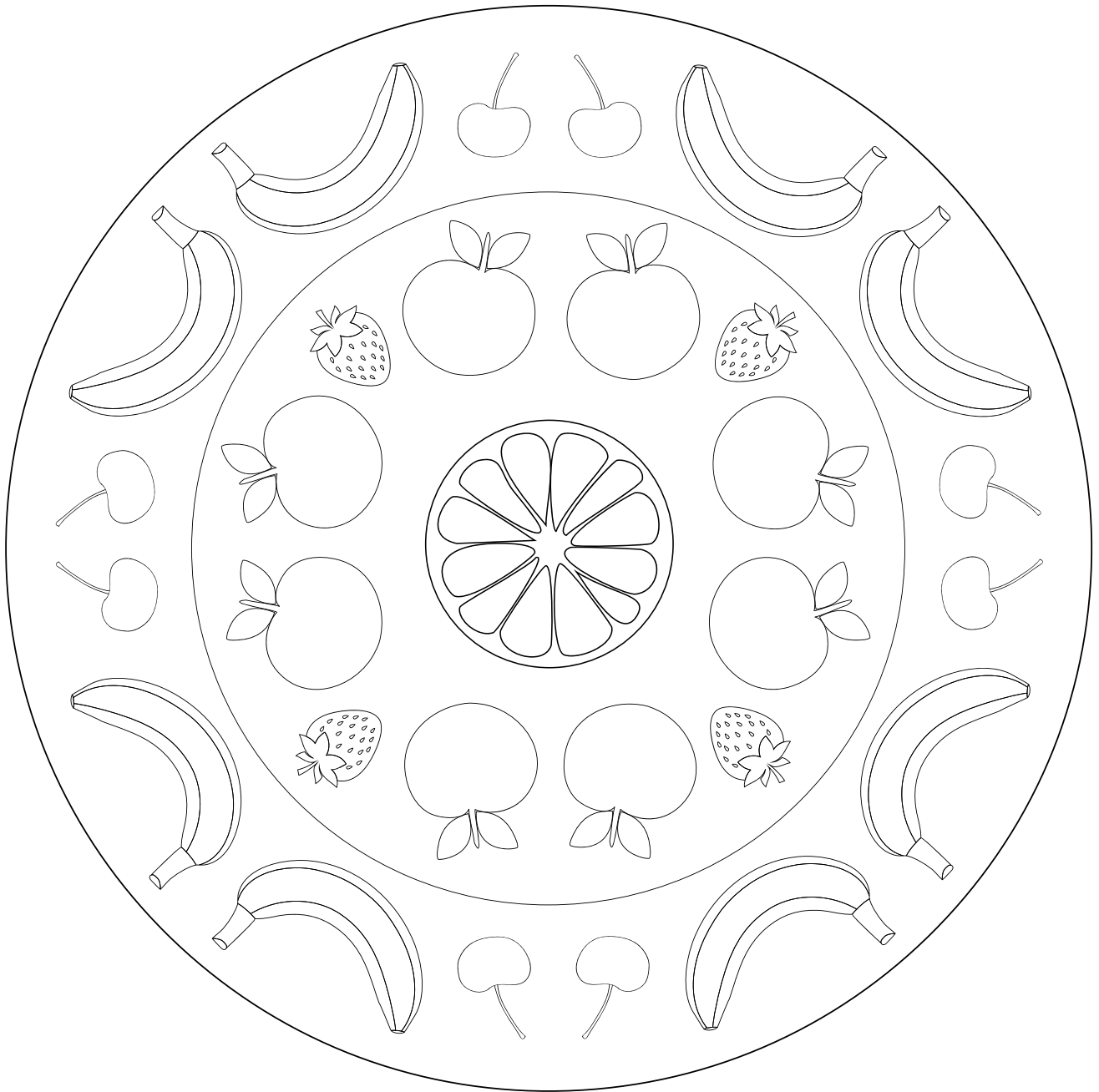


Was verbirgt sich denn hier?  
Male alle Felder in den vorgegebenen Obst-Farben aus!

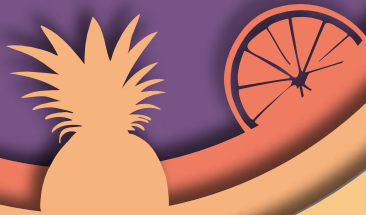




# Früchtemandala



# „Tutti Frutti“ Bügelperlenvorlage



Sommerzeit ist Wespenzeit. Deswegen ist es im Sommer ratsam seine Getränke nicht offen stehen zu lassen. Diese Bügelperlen Getränkeschutzdeckel helfen nicht nur gegen Wespen, sondern sehen auch dekorativ aus. Und das Beste: sie lassen sich ganz einfach herstellen.

Einfach eine runde Steckplatte auf unsere Vorlage legen und mit Bügelperlen ausfüllen. Anschließend Backpapier auf die Bügelperlen legen und für ca. 30 Sekunden drüber bügeln – fertig! Für passende fruchtige Sommergetränke empfehlen wir unseren Smoothie-Baukasten.



## Smoothie-Baukasten

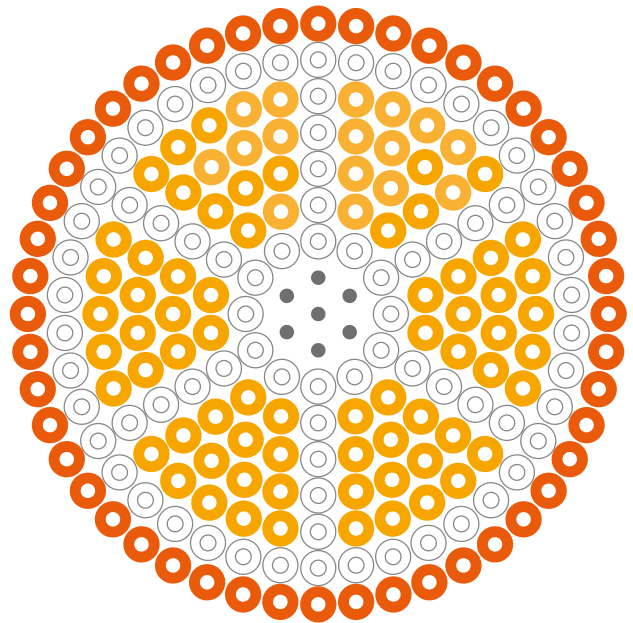
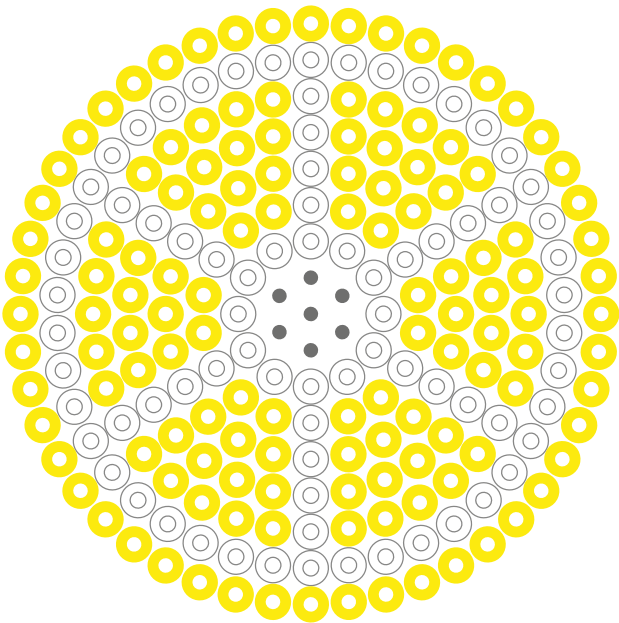
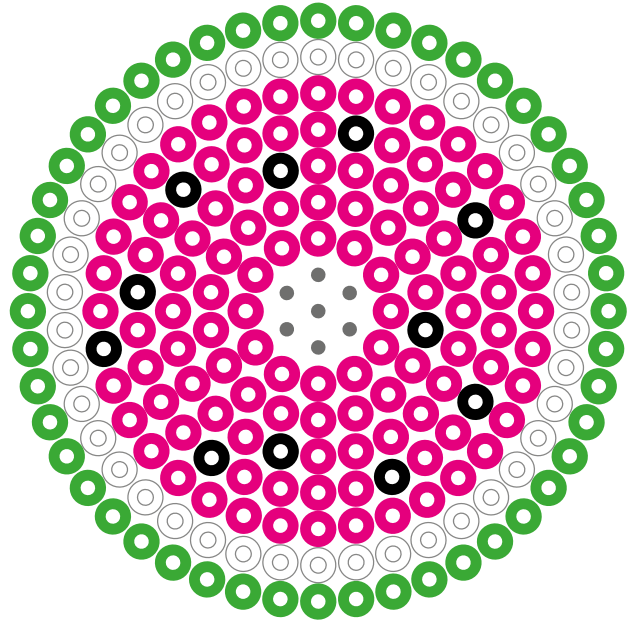
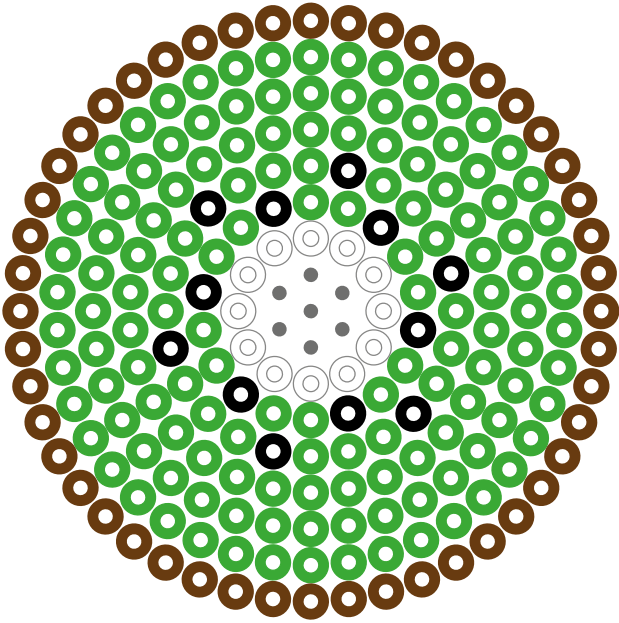
- 2 – 3 Teile Obst, z.B. Banane, Apfel, Orange, Mango, Ananas, Kiwi, Beeren, Nektarine, Aprikose, Pfirsich, Melone
- 1 Teil Flüssigkeit, z.B. Wasser, Kokoswasser, Milch, Pflanzenmilch, Fruchtsaft, Buttermilch
- Extras nach Belieben, z.B. Honig, Agavendicksaft, Datteln, Ingwer, Kurkuma, Haferflocken, Zimt, Vanille

## Produktempfehlung



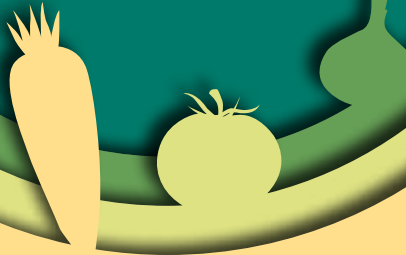
**Bügelperlen Starterset,**  
40.000 Stück im Eimer | Art.-Nr. 4792

# Bügelperlenvorlage



# „Da haben wir den Salat“

## Bastelinspiration und Gemüsemandala



## Mein Gemüsegarten

Mit dieser kreativen Bastelinspiration können Kinder ihren eigenen kleinen Gemüsegarten gestalten. Ob Möhren, Rote Bete oder Lauch – am Ende können die Kinder stolz ihre eigene Ernte einholen und spielerisch die Vielfalt der heimischen Gemüsearten kennenlernen.



Für die Karotten zerlegst du eine Wäscheklammer in ihre Einzelteile und malst das Holz orange an. Aus grünem Naturbast das Karottengrün zuschneiden und mit den Wäscheklammerteilen zusammenkleben.



Für die rote Beete eine große Holzkugel lila anmalen und gut trocknen lassen und aus Filz das Grün ausschneiden und in eine Kugelöffnung kleben.

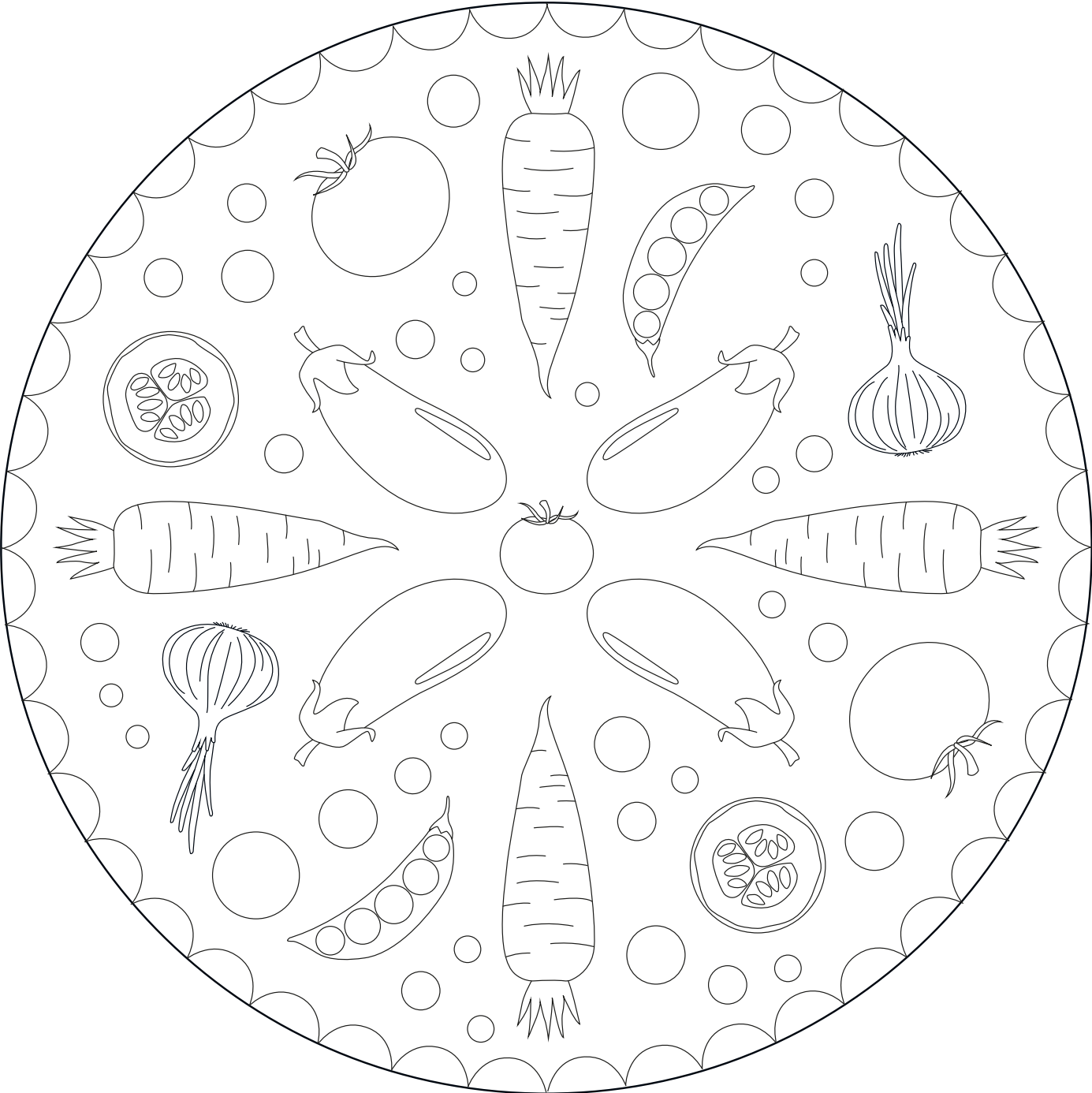


Kürze einen Strohalm auf ca. 8 cm Länge. Schneide aus Naturbast das Wurzelwerk für den Lauch zurecht und klebe es unten am Strohalm fest. Verwende weißen, hell- und dunkelgrünen Filz für die Lauch Außenhülle.



Der Gemüsegarten besteht aus einer Gemüseboxe und den Papprollen aus Geschenkpapier oder Küchenkrepp. Diese auf die Länge der Gemüseboxe zuschneiden und mit braunem Bastelfilz bekleben. Die Papprollen müssen eng aneinander geschichtet werden, damit das Gemüse in die Zwischenräume gesteckt werden kann.

# Gemüsemandala



# „Durch den Wald“ Allgemeines und Spurensuche



## Tiere des Waldes

Der Wald bietet vielen Tieren einen Lebensraum in verschiedenen „Stockwerken“: Boden-, Kraut-, Strauch- und Baumschicht. In jeder Schicht leben andere Tiere. Ob Igel, Insekten, Reh oder Eule: Sie alle finden dort sowohl Nahrung als auch Schutz.

Beim nächsten Waldspaziergang beobachte mal, welche Tiere du entdeckst!

### **Tiere in der Baumschicht:**

Eulen, Buntspechte, Fledermäuse, Eichhörnchen u.v.m.

### **Tiere in der Strauchschicht:**

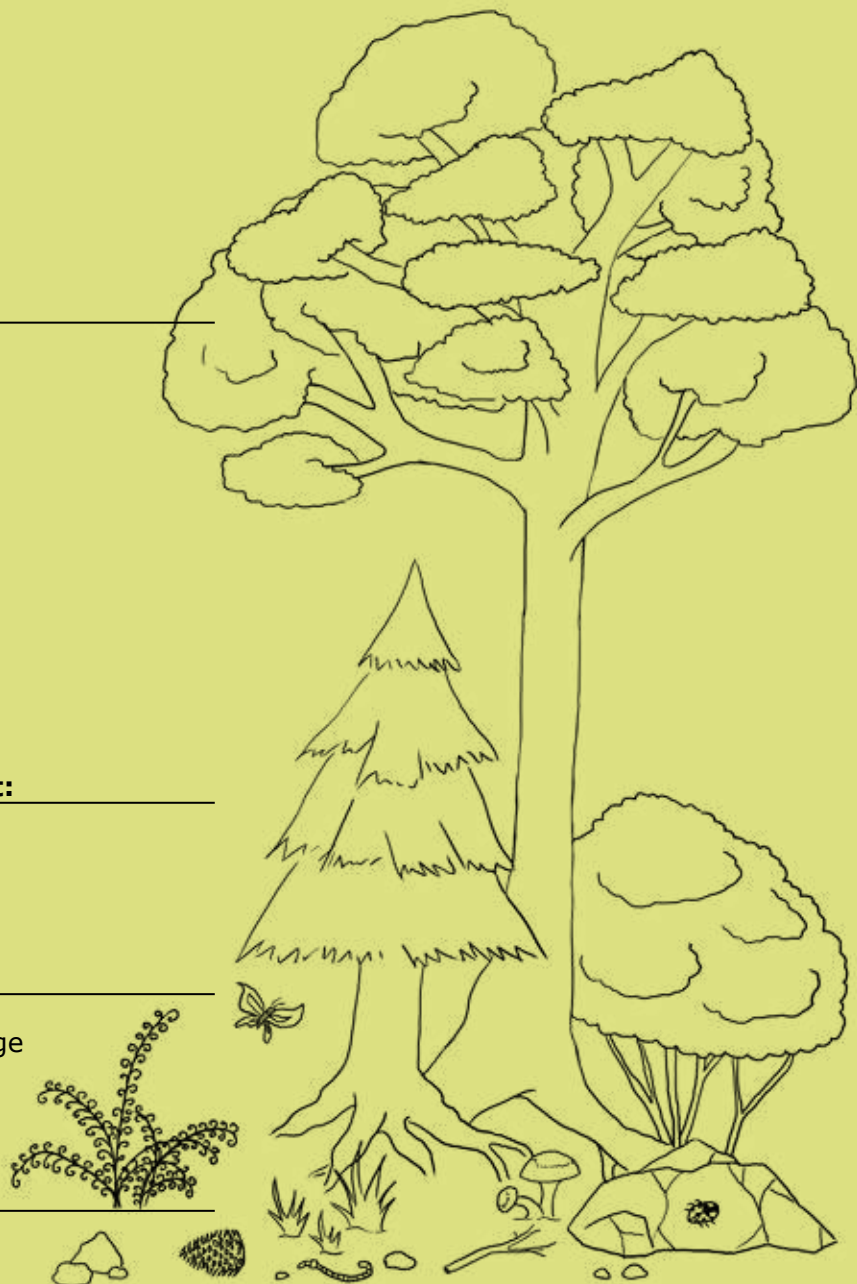
Eichhörnchen, Rehe, Amseln, Drosseln, Rotkehlchen u.v.m.

### **Tiere in der Krautschicht:**

Wildbienen, Dachse, Füchse, Glühwürmchen, Schmetterlinge u.v.m.

### **Tiere in der Bodenschicht:**

Eidechsen, Feuersalamander, Igel, Insekten u.v.m.



# Spurensuche

Kannst du erraten, zu welchem Tier die Fußstapfen gehören?  
Verbinde die Fußstapfen mit dem passenden Tier.



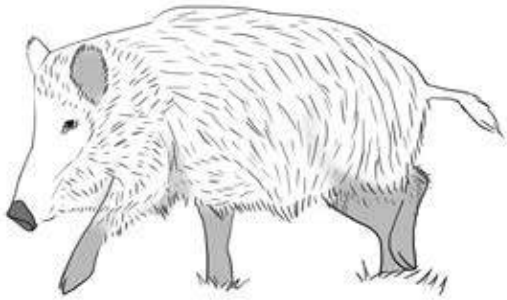
Eichhörnchen



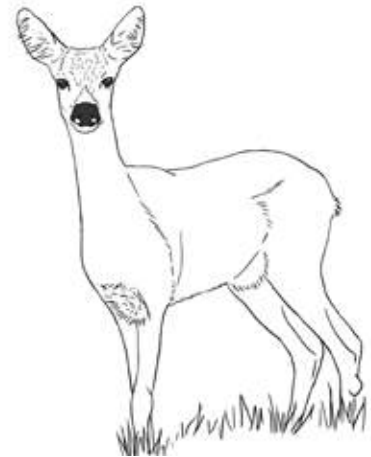
Vogel



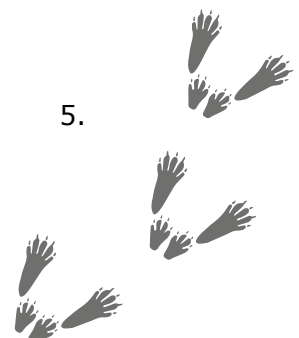
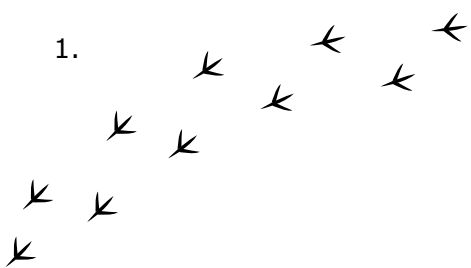
Fuchs



Wildschwein



Reh



# „Durch den Wald“ Spielinspiration und Bastelvorlage

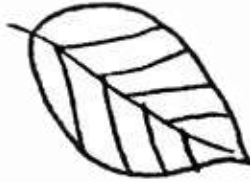
## Waldbingo

Jedes Kind erhält einen Eierkarton oder sonstigen Karton mit der Aufgabe, die Dinge zu sammeln, die auf dem Eierkarton abgebildet sind wie zum Beispiel Blätter, Steine, Zapfen oder Moos. Wenn alle Kinder von der Suche zurück sind, werden die „Schätze“ von allen betrachtet und jeder erzählt, was von den Dingen am schwierigsten zu finden gewesen ist.



Auf der rechten Seite findest du eine Kopiervorlage mit jeweils 10 Schätzen aus der Natur zum Ausschneiden. Wer mag, kann die Illustrationen ausmalen, bevor die Vorlage in die Eierkartons geklebt werden. Viel Spaß bei der Suche!





# „Durch den Wald“ Bastelvorlage

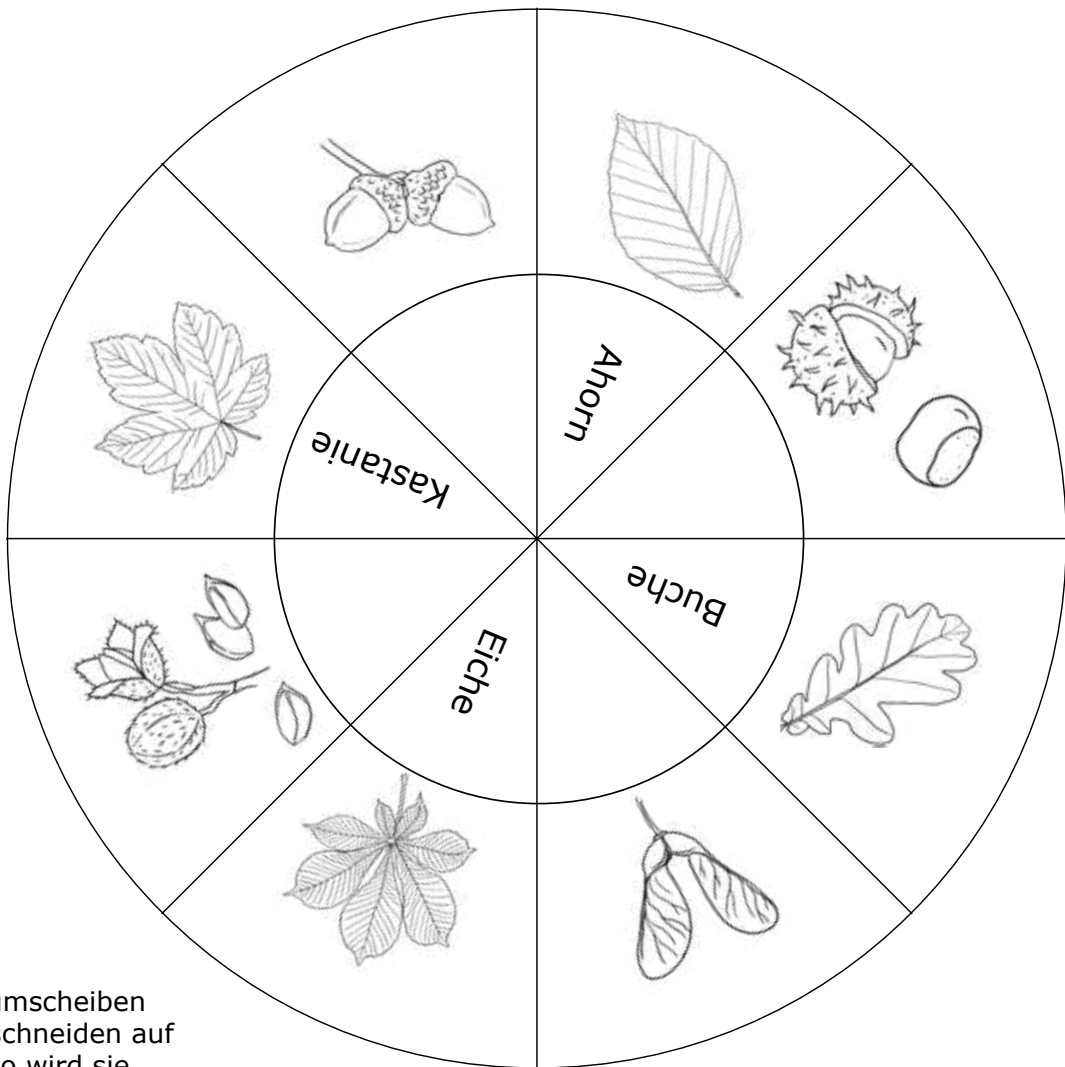
## Meine Baumscheibe

Mit „Meine Baumscheibe“ lassen sich spielerisch Blätter und Baumfrüchte den verschiedenen Baumarten zuordnen. Einfach die beiden Scheiben ausschneiden, ausmalen und mit einer Musterbeutelklammer verbinden, und schon kann die Entdeckungsreise durch den Wald beginnen!



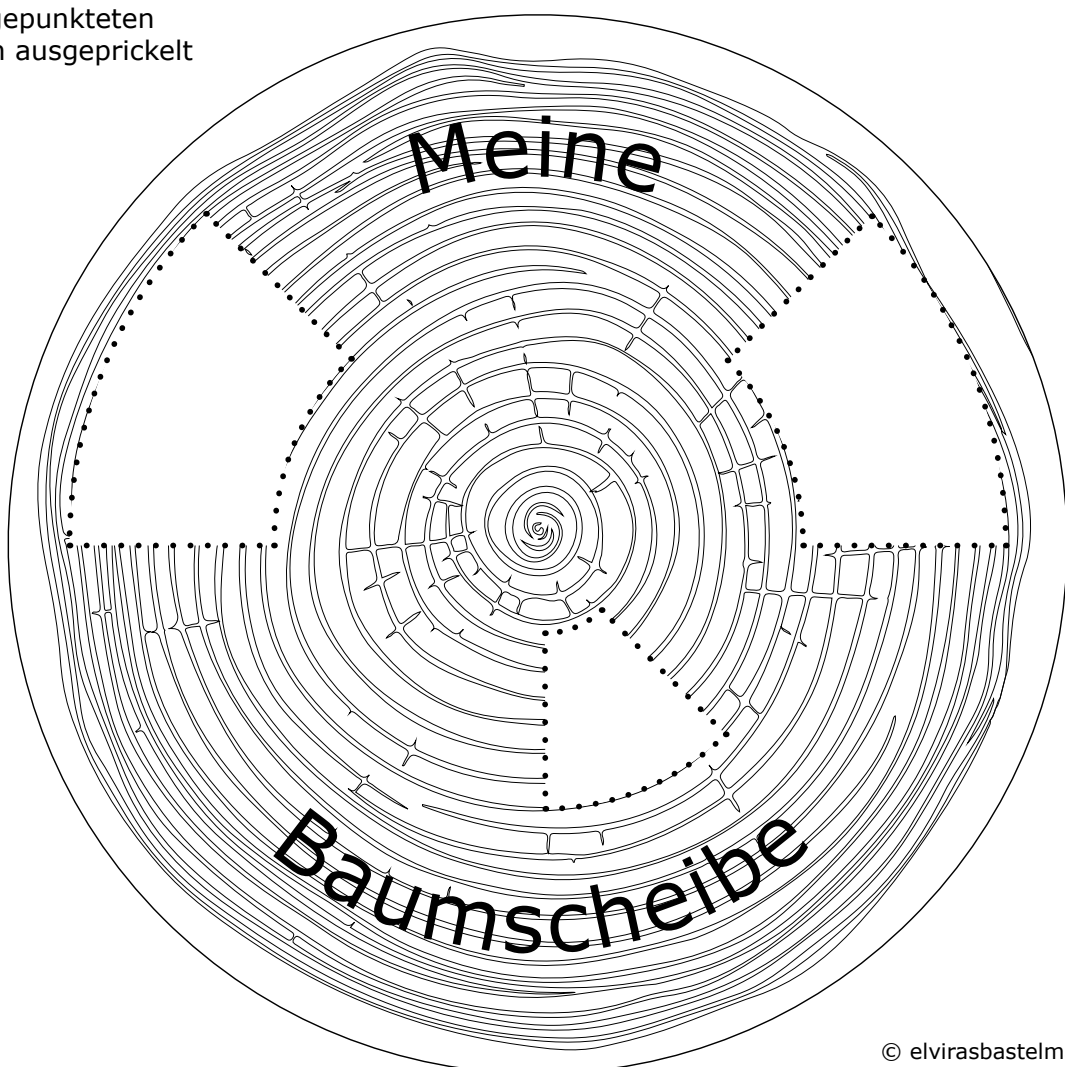
**Musterbeutelklammern,  
100 Stück | Art.-Nr. 1467**





**Tipp:**

Klebe die Baumscheiben vor dem Ausschneiden auf Fotokarton. So wird sie stabiler. Die gepunkteten Linien können ausgeprickelt werden.



# „Durch den Wald“ Bastelinspiration und Wimmelbild



## Basteltipp Pappteller Hirsch

**Klebeaugen**  
Art.-Nr. 582



**Blätter und Äste**



**Poscastifte**  
Art.-Nr. 5319



**Alleskleber**  
Art.-Nr. 1247

**Bastelpompoms**  
Art.-Nr. 576



# Wimmelbild

Findest du alle unten aufgeführten Tiere im Bild?



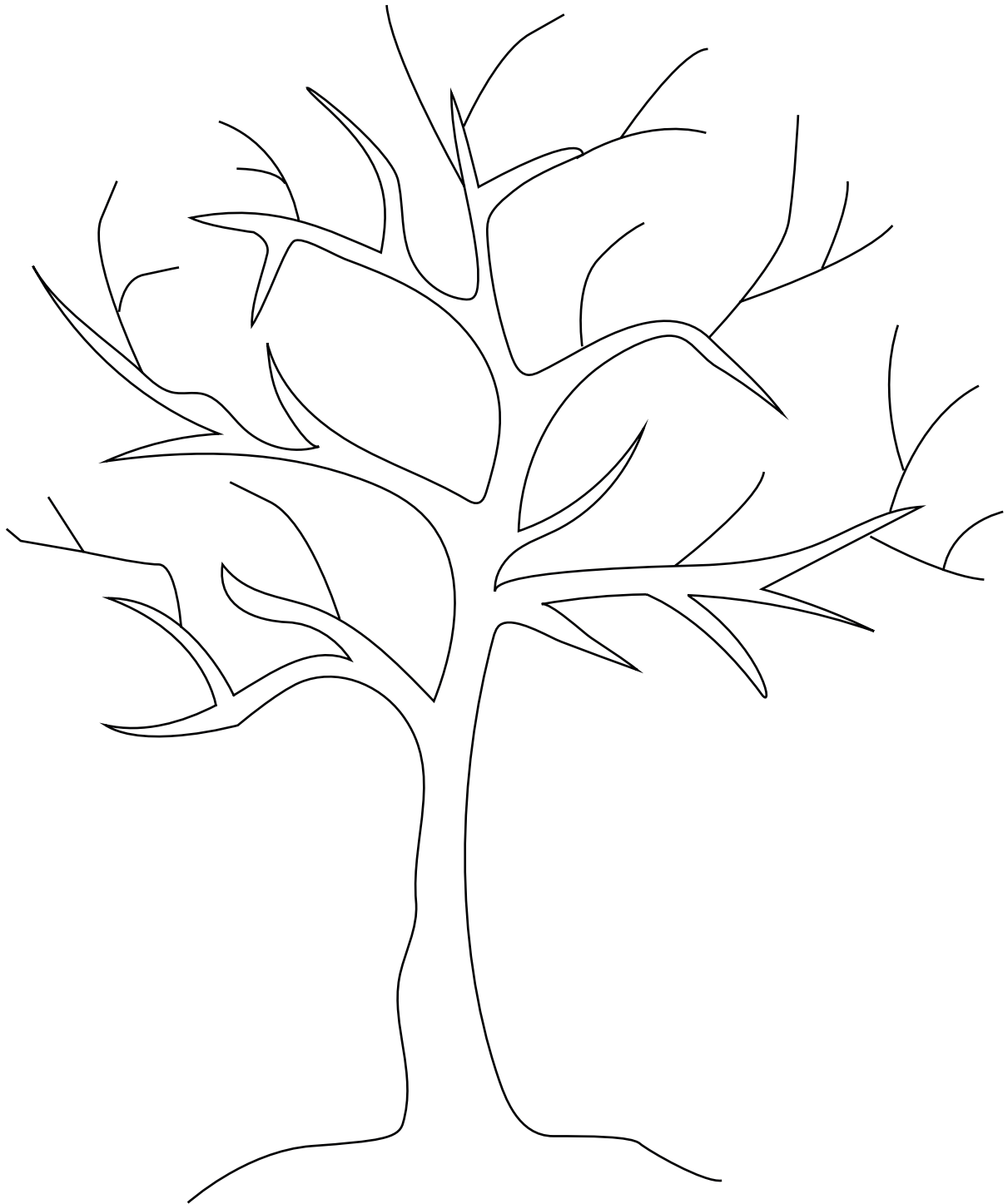
# „Durch den Wald“ Bastelvorlage



## Bunte Stempelbäume

Eine schöne und einfach umzusetzende Bastelidee für alle Jahreszeiten, sind diese fantasievoll gestalteten Bäume. Mit Korke, Strohhalme, Pompons oder anderen Materialien können die Kinder kreative Muster auf die Bäume stempeln. So wird spielerisch die Feinmotorik und Fantasie der Kinder gefördert.





# „Durch den Wald“ Bastelvorlage

## Igel-Abenteuer

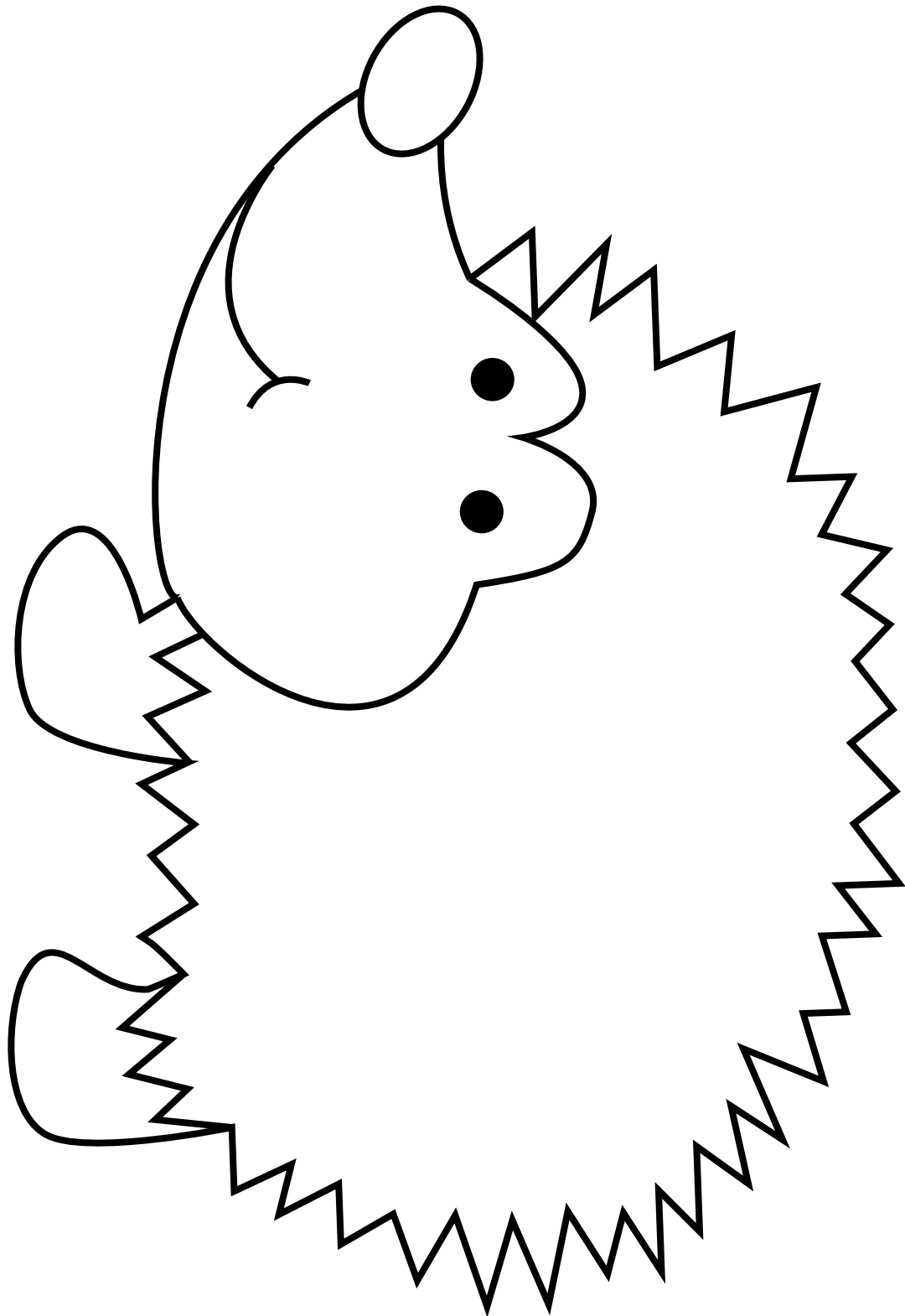
Mit dieser einfachen Bastelvorlage lässt sich ein niedlicher Igel gestalten, der sich perfekt als Herbstdekoration oder als kreatives Geschenk eignet.

Die Kinder können ihrer Kreativität freien Lauf lassen – ob mit bunten Stiften bemalt oder mit gesammelten Blättern beklebt, der Igel wird bestimmt ein echtes Kunstwerk!





# Kopiervorlage Igel



# „Nord- und Südpol“ Steckbrief und Bastelvorlage

## Steckbrief Kaiserpinguin

**Nahrung:**  
Fische, Krill, Tintenfisch

**Natürliche Feinde:**  
Orcas und Seeleoparden

### Wusstet ihr schon, dass Kaiserpinguine:

- ... 5–10 km/h schnell schwimmen können
- ... 1–18 Minuten lang tauchen können
- ... 20–350 Meter tief tauchen können

**Herkunft:**  
Antarktis



**Lebensraum:**  
Küstengebiete der  
Antarktis

### Körperliche Merkmale:

- Pinguine werden 1–1,3 Meter groß
- sie wiegen 20–35 kg
- Kaiserpinguine werden bis zu 20 Jahre alt
- durch flossenartige Flügel sind sie perfekt ans Meer angepasst
- ihre Kniegelenke sind steif
- sie besitzen Schwimmhäute an den Füßen

### Gefieder:

- sie besitzen ein weiß-gelbes Bauchgefieder
- ihr Rückengefieder ist grau-blau
- sie haben einen schwarzen Kopf
- zum Ende der Brutsaison kommt es zum Austausch des Federkleides der Jungen

### Wärmeregulation:

- sie besitzen eine 2–3 cm dicke Fettschicht
- drei wasserdichte Schichten an kurzen Federn

### Sicht und Gehör:

- Augen sind auf scharfe Untersicht ausgerichtet
- sind an Land leicht kurzsichtig
- Ohren werden durch die Federn beim Tauchen wasserfest verschlossen

### Aufzucht:

- Babys schlüpfen nach 1–2 Monaten
- Junges bleibt 2–6 Wochen bei einem Elternteil, während eines der Eltern auf Futtersuche geht
- nach den ersten Wochen schließen sich die Jungen in Gruppen (Kindergartenzeit) zusammen und beide Eltern gehen auf Futtersuche

### Fortpflanzung:

- mit 1–1,5 Jahren haben sie die erste Brutzeit
- Eiaufzucht, Brut- und Aufzucht meist in großen Brutkolonien

### Kommunikation:

- über trompetenhafte Rufe und lautes Schnarren

Weitere Tier-Steckbriefe  
findet ihr auf  
[www.elvirasbastelmaterial.de](http://www.elvirasbastelmaterial.de)

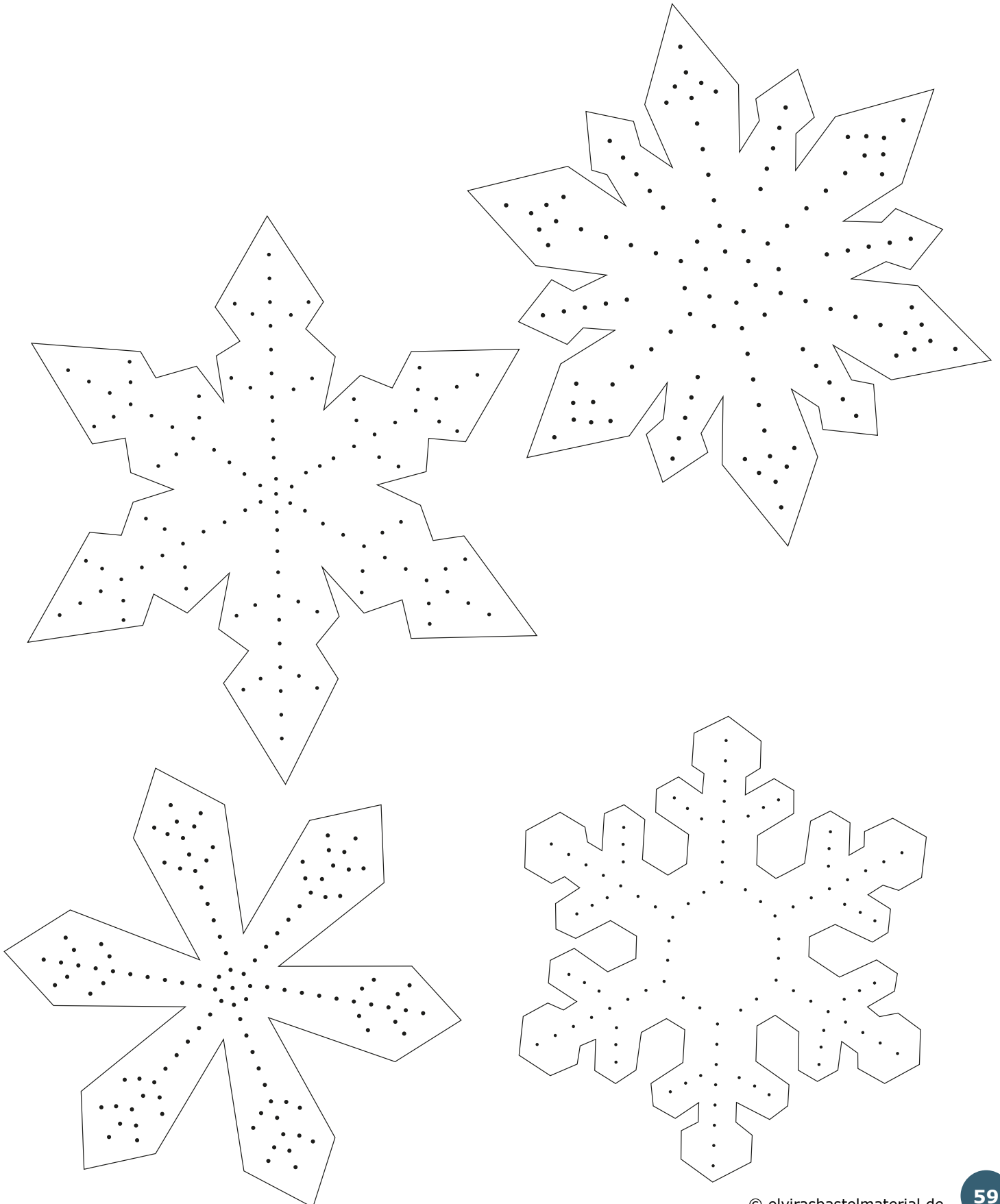
### Verschiedene Arten:

Es gibt 18 verschiedene Pinguin-Arten

Tiere in der  
Antarktis

# Prickelschneeflocke

Die Schneeflocken einfach entlang der Kontur ausschneiden und die Punkte mit einer Prickelnadel durchstechen. Ob als Mobile übereinander aufgehängt, als Tischdeko oder Fensterschmuck – mit den Schneeflocken wird der Kita eine zauberhaft winterliche Atmosphäre verliehen!



# „Nord- und Südpol“

## Bastelinspiration und -vorlage



## Nord- und Südpoltiere

Mit Papptellern lassen sich allerhand einfache und kreative Bastelideen gestalten. Ob Walross, Pinguin oder Eisbär – mit Fingerfarben oder Filzstiften bemalt und mit extra großen Wackelaugen beklebt, wird das Ergebnis besonders niedlich.



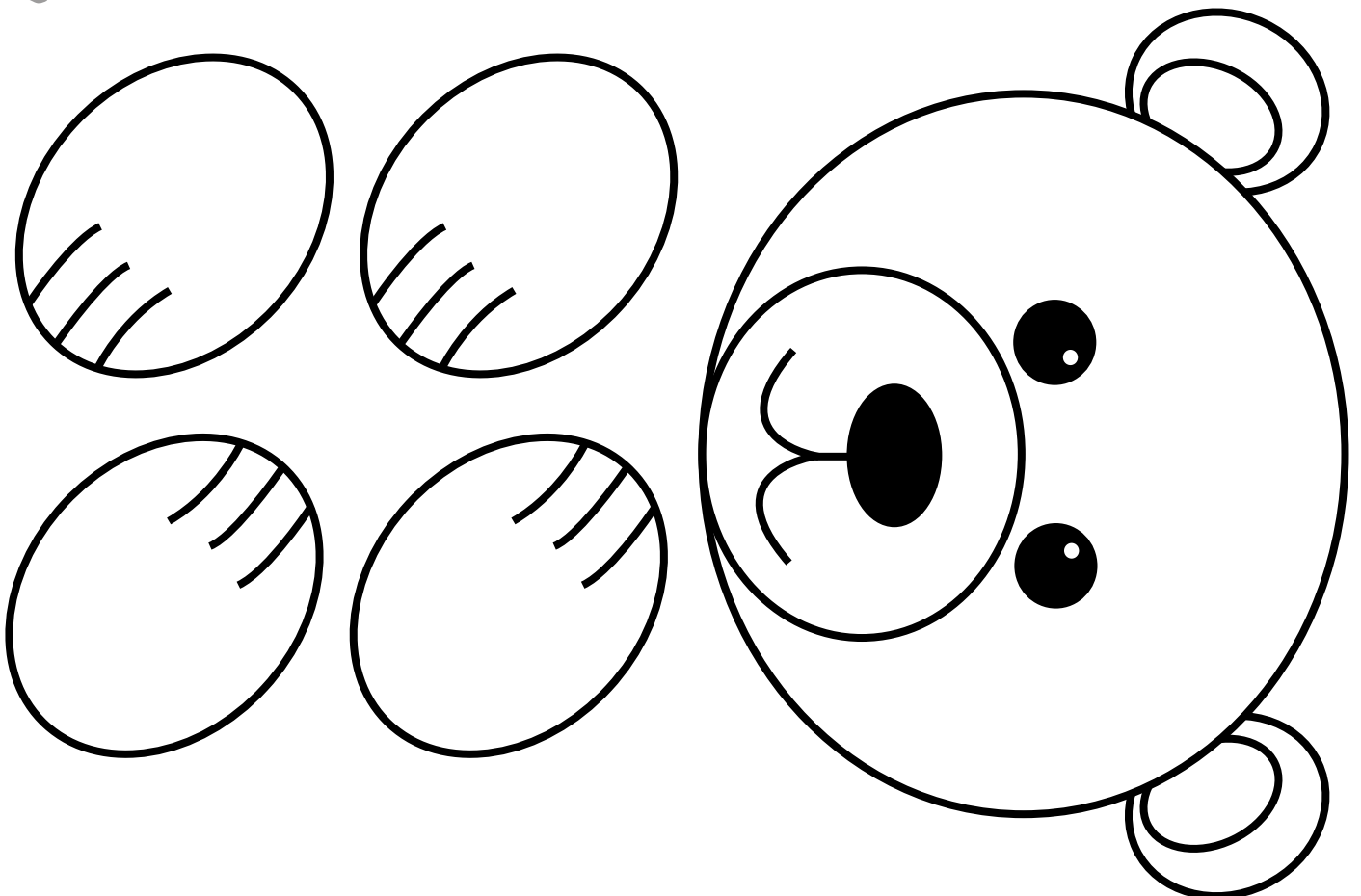
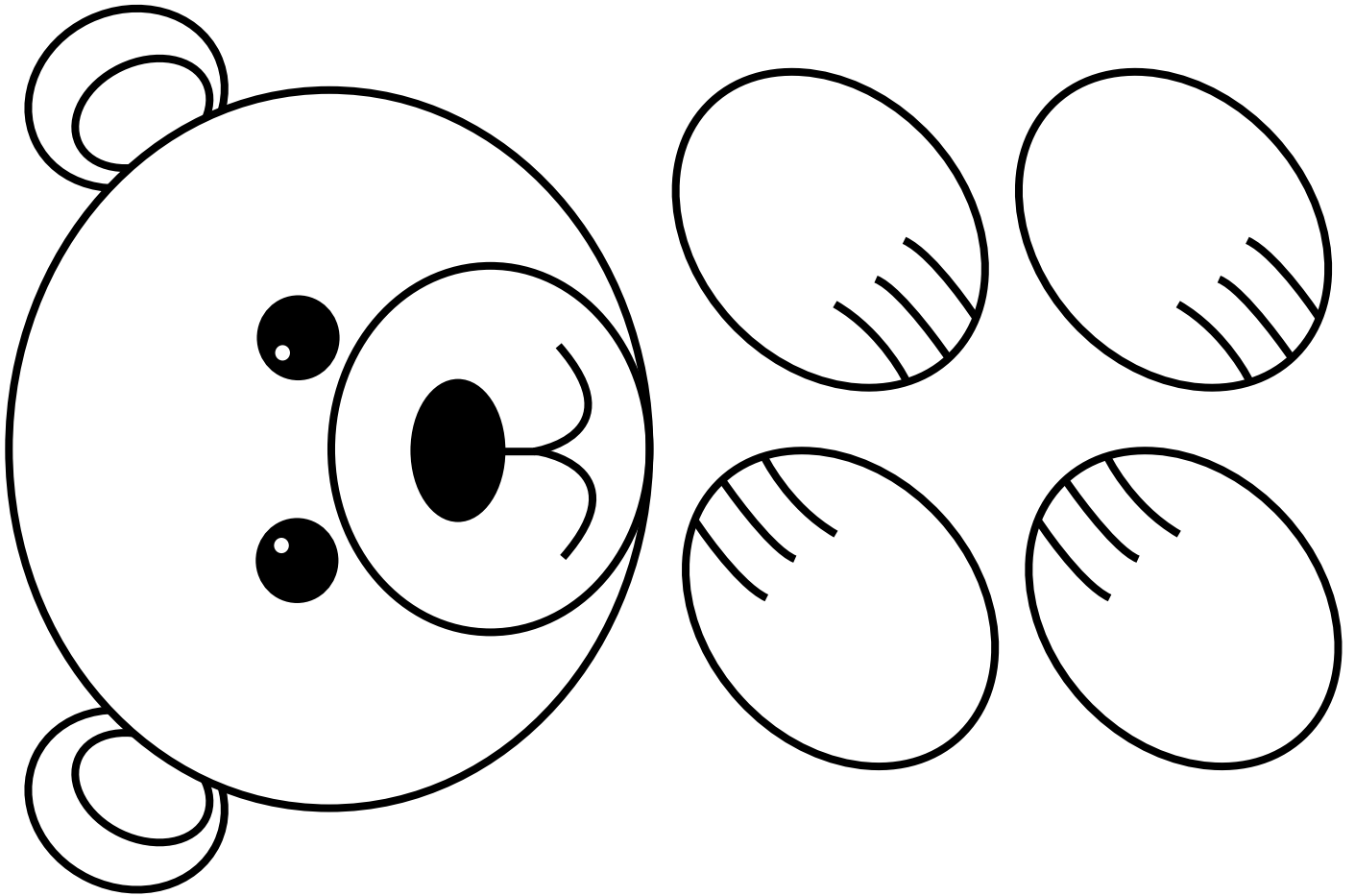
**Wackelaugen (10 mm, 15 mm, 20 mm), 250 Stück**  
| Art.-Nr. 7298  
**Pappteller rund, Ø 23 cm, 100 Stück** | Art.-Nr. 3656  
**Glitterbastelpompons, 500 Stück** | Art.-Nr. 647

Auch wenn die Tiere hier auf einem Bild vereint sind: Pinguine leben nur auf der Südhalbkugel, Eisbären und Walrosse nur auf der Nordhalbkugel. Sie können sich deshalb in freier Wildbahn nicht begegnen.

Ein kreatives Ergebnis lässt sich auch mit der Eisbär Kopiervorlage gestalten. Ob Tupfen, Fingerabdrücke oder Pompons – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!



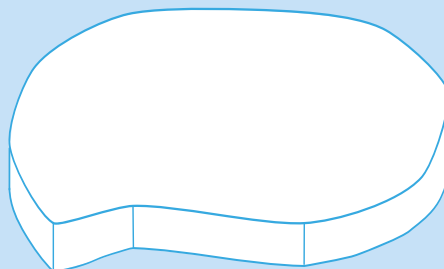
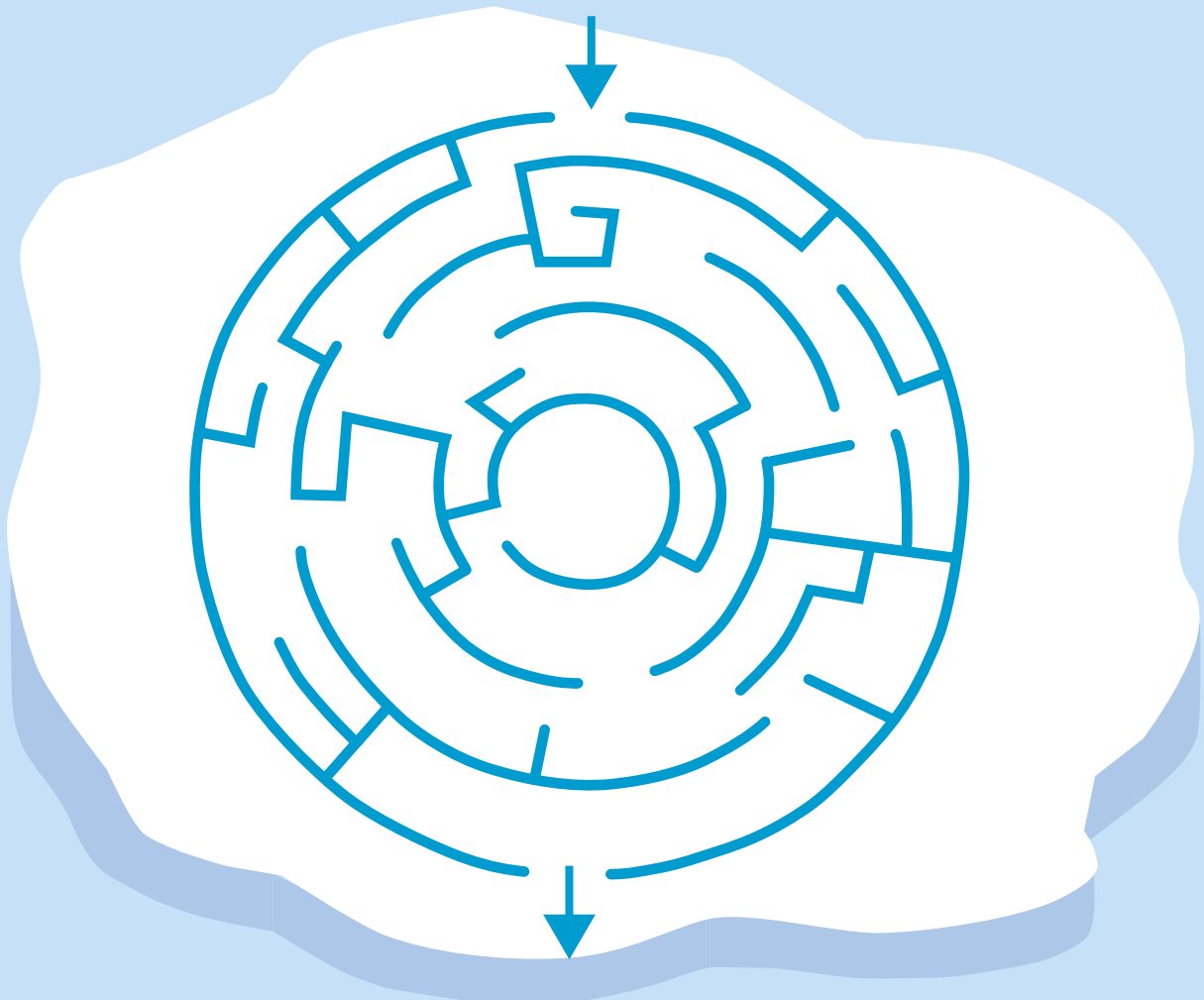
# Kopiervorlage Eisbär

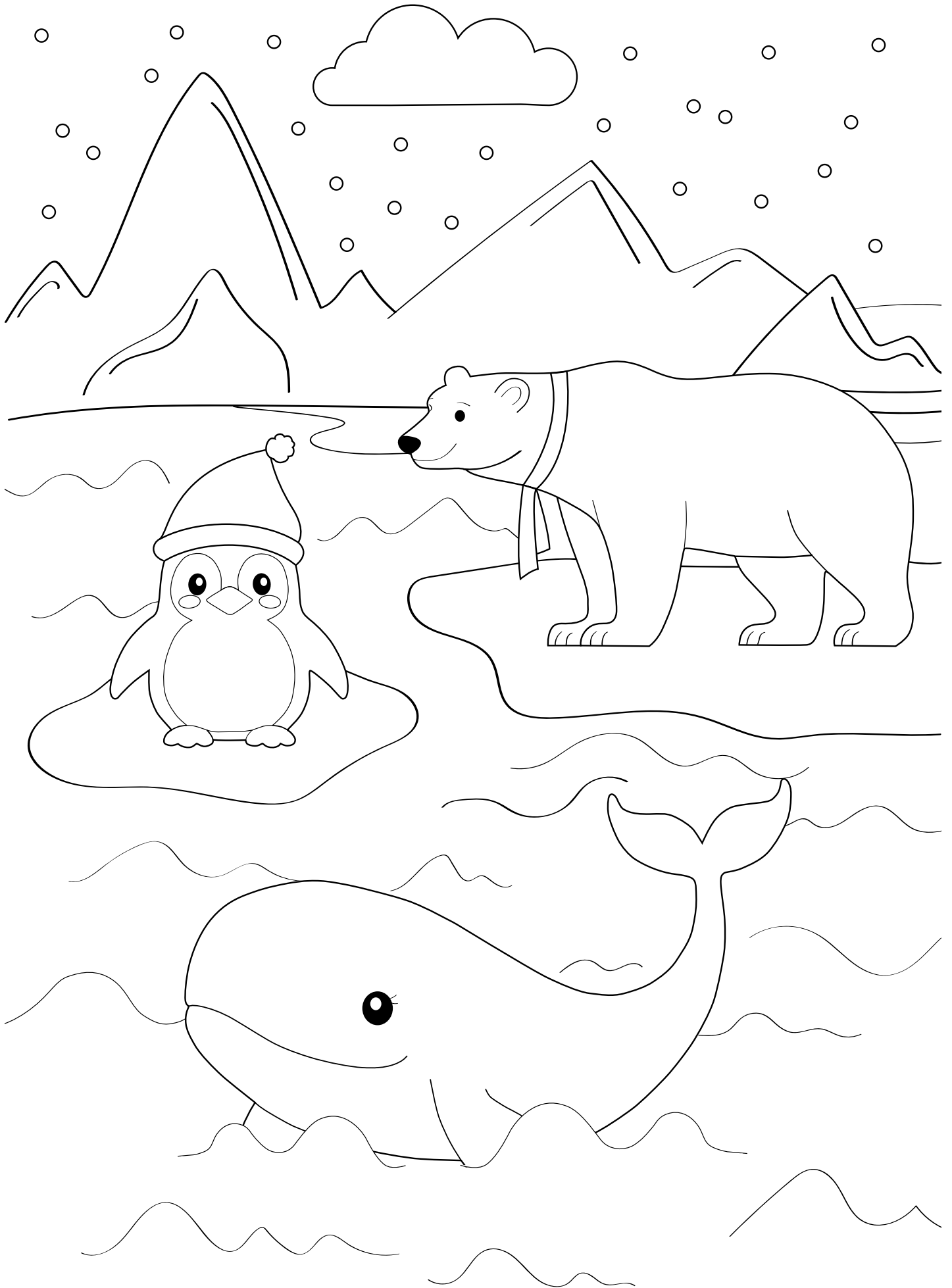


Lassen Sie die Kinder mit beispielsweise weißer Fingerfarbe ein farbiges Blatt betupfen. Nun noch den Eisbärkopf und die Tatzen ausschneiden und auf das Blatt kleben – fertig ist der niedliche Eisbär.

# „Nord- und Südpol“ Labyrinth und Malvorlage

Der Eisbär findet seine Eisscholle nicht.  
Kannst du ihm helfen?





# Mittagessen Tischsprüche und Rezepte



Tischsprüche sind nicht nur witzig und sorgen für gute Laune, sondern geben Kindern auch das Gefühl von Stabilität. Gemeinsam vor jeder Mahlzeit aufgesagt, schaffen sie eine positive Atmosphäre am Esstisch und fördern den Zusammenhalt in der Gruppe.

Unsere Lieblingstischsprüche:

Ellebogen, Ellebogen.  
Sei doch nicht so ungezogen,  
auf dem Tisch darfst du nicht sein,  
alle Kinder essen fein.

Viele kleine Fische, schwimmen jetzt zu Tische,  
reichen sich die Flossen, dann wird kurz beschlossen,  
jetzt nicht mehr zu blubbern,  
stattdessen was zu futtern.  
Guten Appetit!

Wir wollen jetzt essen, das Spielen vergessen.  
Kein Gemecker, kein Geklecker,  
denn das Essen schmeckt so lecker.  
Wir fassen uns an und fangen jetzt an.  
Guten Appetit!

Rolle, rolle, rolle, der Tisch der ist so volle,  
der Bauch ist so leer  
er brummt wie ein Bär,  
er brummt wie ein Brummer,  
guten Hunger!

Ich bin die Raupe Nimmersatt,  
die immer großen Hunger hat  
Und wenn sie was zu essen sieht,  
dann sagt sie schnell:  
Guten Appetit!



## Produktempfehlung

**Mahlzeit! Der Kita-Speiseplan in Bildern**  
Fotokartei mit 232 Lebensmitteln, Register und  
Blankokarten zum Download | Art.-Nr. 23933



# Mittagessen aus der Lieblingsrezepte-App



## Nudeln mit Sommergemüse und Curry

**Drei Zwiebeln** und **vier Knoblauchzehen** abziehen und fein hacken. **Eine Süßkartoffel** und **ein Kohlrabi** schälen und in 1 cm große Würfel schneiden. **Eine Aubergine, zwei Paprika** und **eine Zucchini** ebenfalls in kleine Würfel schneiden.

**2 EL Öl** in einem großen Topf erhitzen. Zwiebeln und Knoblauch darin dünsten. Süßkartoffel, Kohlrabi, Aubergine und **4 EL Tomatenmark** dazugeben und mit anrösten. **800 g stückige Tomaten** und **800 ml Gemüsebrühe** angießen und aufkochen. Sauce mit **Salz, Pfeffer, 1 EL Zucker, 1 EL Currypulver** und **4 EL Balsamicoessig** abschmecken.

20 Minuten köcheln lassen. Nach 10 Minuten Zucchini und Paprika Würfel dazugeben.

Inzwischen **1 kg** Lieblingsnudeln nach Packungsangabe in Salzwasser garen. Nudeln mit Sauce servieren.

## Kürbis Laibchen

**10 große ungeschälte Kartoffeln** in einem Topf mit gesalzenem Wasser kochen. Anschließend die Kartoffeln abschrecken und abkühlen lassen. In der Zwischenzeit das Kerngehäuse eines **Hokkaido-Kürbisses** entfernen und das Fruchtfleisch mit einer Reibe grob reiben.

Nun die Kartoffeln pellen und ebenfalls reiben. Die Kürbis- und Kartoffelraspeln mit **10 EL Semmelbröseln** und **10 Eiern** kräftig vermischen und mit **Salz, Pfeffer** und **Muskat** abschmecken. **3 EL Sonnenblumenöl** in einer beschichteten Pfanne erhitzen. Jeweils einen Esslöffel Teig in die Pfanne geben und flach andrücken. Die Laibchen von beiden Seiten auf mittlerer Hitze knusprig braun herausbacken.



## Mittagsruhe Fantasiereisen

Nach einem aktiven Vormittag und dem Mittagessen hilft eine Traumreise den Kindern, zur Ruhe zu kommen und sich zu entspannen. Dies fördert das Wohlbefinden und füllt die Energiereserven wieder auf!



### ... die Sonne scheint

Mit geschlossenen Augen stell dir nun vor, die Sonne scheint! Dick und gelb und kugelrund lacht sie vom blauen Himmel zu dir herab. Wenn du ein wenig blinzelst, kannst du direkt in ihr gelbes Licht hineinsehen. Fast sieht es aus, als hätte die Sonne ein Gesicht.

Weite gelbe Strahlen umgeben die Sonne und verbreiten ihr Licht und ihre Wärme. Fühle, wie ein erster zaghafter Sonnenstrahl deine Nase kitzelt.

Nach und nach berühren immer mehr Sonnenstrahlen deine Haut. Das fühlt sich schön an! Warm und weich – als würdest du gestreichelt werden. Immer wärmer wird es dir. Dein Körper schmilzt wie Vanille-Eis in der Sonne. Du fühlst dich ganz weit und schwer.

Wie gelbe Zauberblitze berühren die Sonnenstrahlen auch die Welt um dich herum und wecken alle Lebewesen aus dem Winterschlaf: Eine kleine geschlossene Blüte öffnet sich und leuchtet in den schönsten Farben. Ein schlafender Hund wird wach und beginnt, ausgelassen durch die Gegend zu tollern. Eine träge Katze reckt und streckt sich genüsslich. Beobachte diese Zauberei der Sonne.

Dann fühlst du die warmen Sonnenstrahlen wieder auf dir. Stell dir vor, wie das gelbe Licht durch deine

Haut hindurchscheint und sich angenehm hell und frisch in deinem ganzen Körper ausbreitet. Sonnenlicht fließt in deinen Bauch und in deinen Rücken, in deine Arme und Beine, in deine Fingerspitzen und Zehenspitzen hinein. Das gibt Kraft!

Genieße die Wärme der Sonne auf deinen Augenlidern. Auch mit geschlossenen Augen kannst du die Sonne noch sehen. Kleine leuchtende Punkte tanzen vor deinem inneren Auge. Es ist, als würdest du selbst leuchten und tanzen. Die Welt ist wieder hell und bunt. Fühle deinen Körper und höre deinen Atem.

Bewege ganz sanft deine Finger und Hände. Bewege ganz sanft deine Zehen und Füße. Bewege deinen Mund und deine Nase, öffne deine Augen. Fühlt sich dein Körper anders an als vorher? Wen und was kann die Sonne alles aus dem Winterschlaf erwecken?

*30 Fantasiereisen für Frühling, Sommer, Herbst und Winter  
© 2020 Don Bosco Medien GmbH, München, Ill.: M. Spanka*

### Produktempfehlung



**30 Fantasiereisen für  
Frühling und Sommer**  
- Hörbuch, CD | Art.-Nr. 23818

## ... du machst ein Lagerfeuer

Mit geschlossenen Augen stell dir nun vor, du machst ein Lagerfeuer. Aus dem Wald trägst du jede Menge Brennholz zur Feuerstelle auf der Wiese: Zweige und Äste, aber auch dicke Holzscheite. Immer wieder läufst du in den Wald hinein, immer größer wird der Holzhaufen. Die Abendluft ist kühl, aber durch das viele Tragen wird sie angenehm warm.

Dann ist genug Holz da. Der Tag geht langsam zur Neige. Du entzündest das Feuer und siehst zu, wie ein Holzschicht nach dem anderen erst zu glühen und dann zu brennen beginnt. Schon bald schlagen die Flammen höher. Du stehst weit genug entfernt, um nicht von den umherfliegenden Funken berührt zu werden. Du stehst nah genug, um die Wärme des Feuers zu fühlen.

Während das Feuer immer leuchtender und heller aufflackert, wird der Abendhimmel dunkler – bis schließlich die ersten Sterne am Himmel auftauchen. Die Luft ist kühl und riecht nach Erde. Das Gras um die Feuerstelle herum ist feucht.

Du hast eine große Plane auf der Wiese ausgebreitet. Darauf liegen einige Decken und Kissen und ein Schlafsack. Du legst eine dicke, weiche Decke unter dich und kuschelst dich tief in den warmen Schlafsack hinein. Dein Kopf liegt auf deinem Kissen. So gebettet, beobachtest du dein Feuer: Es knistert. Es tobt. Wie gelbe und rote Wellen mischen sich die

Flammen zu einer großen orangefarbenen Lichtkugel.

In deiner Fantasie ist alles möglich: Stell dir vor, diese Lichtkugel löst sich langsam von der Erde und steigt in den Himmel hinauf. Dort beginnt der Feuerball durch die Luft zu wirbeln. Einen Moment lang wird es sehr warm und fast taghell. Dann bleibt die Lichtkugel wie ein großer ruhiger Mond weit oben am Himmel stehen.

In deiner Feuerstelle ist nur noch Glut. Du liegst bequem und warm. Fühle deinen Körper und höre deinen Atem.

Bewege ganz sachte deine Finger und Hände. Bewege ganz sachte deine Zehen und Füße. Bewege deinen Mund und deine Nase, öffne deine Augen.

Fühlt sich dein Körper anders an als vorher? Hast du schon einmal dabei geholfen, ein Lagerfeuer zu machen?

*30 Fantasiereisen für Frühling, Sommer, Herbst und Winter*  
© 2020 Don Bosco Medien GmbH, München, Ill.: M. Spanka

## Produktempfehlung



**Kinder-Entspannungs-Box - 30 traumhafte Geschichten mit Bildkarten und Begleitheft** | Art.-Nr. 23941



## Snack Rezeptidee

## Zuckerfreie Snacks

Nach dem Mittagessen in der Kita vergehen oft mehrere Stunden, bis die Kinder abgeholt werden oder zu Abend essen. Ein ausgewogener Nachmittags-Snack sorgt für die nötige Energie und hält sie bis zum Abend fit. Diese Snacks sollen nicht nur sättigen, sondern auch wichtige Nährstoffe wie Vitamine und Mineralstoffe liefern, um die Kinder optimal zu versorgen.



### Hafer-Kokos-Mäuse

Den Ofen auf 170°C Ober-/Unterhitze vorheizen. **2 Äpfel** schälen, entkernen und raspeln. Geraspelte Äpfel, **4 EL Kokosraspeln**, **10 EL zarte Haferflocken**, **4 EL Apfelmark**, **6 EL Kokosmilch** und **4 TL Kokosöl** (flüssig) vermengen. Mit feuchten Händen aus der Masse Kugeln formen, auf ein mit Backpapier belegtes Backblech legen und **15–18 Minuten** backen. Sobald die Kugeln abgekühlt sind, nach Belieben mit **Schokotropfen** als Augen, mit Zuckerherzen als Schnute und mit Mandel als Ohren garnieren und servieren.

### Frischkäse-Happen

**250 g** Frischkäse auf **4 Wraps** verteilen und mit **Salz** oder einer **Gewürzmischung** nach Belieben bestreuen.

Wraps aufrollen und in **3 cm dicke Stücke** schneiden.

**3 EL Butter** bei mittlerer Hitze in der Pfanne erhitzen und Frischkäse-Happen von allen Seiten knusprig anbraten. Frischkäsehappen warm oder kalt servieren.

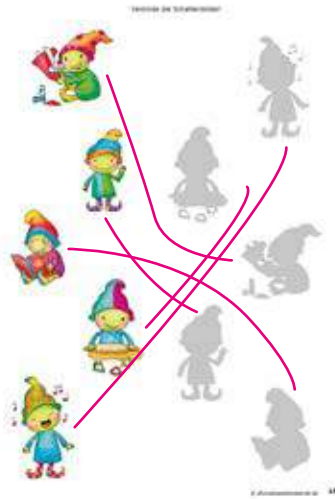
Tipp: Schmeckt auch mit Spundekäs hervorragend!



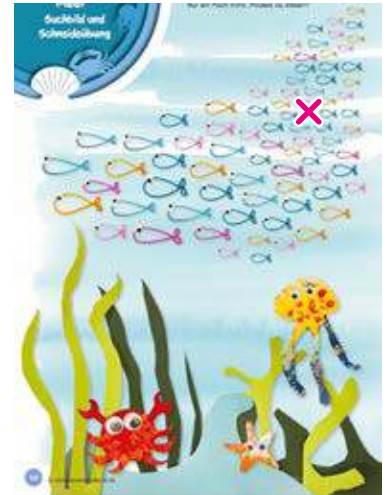
# Lösungen Rätsel und Denkspiele



Seite 18



Seite 19



Seite 30



Seite 20



Seite 21

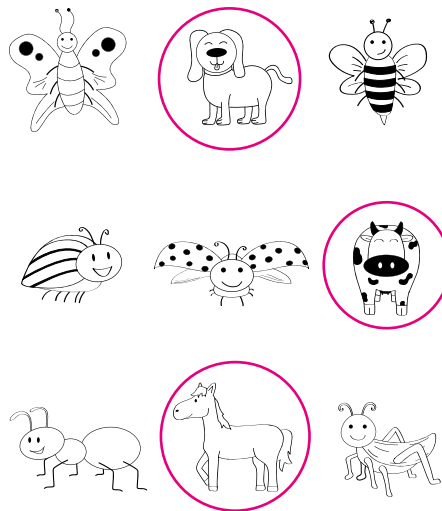
Lösungen:

1. Vogel
2. Reh
3. Fuchs
4. Wildschwein
5. Eichhörnchen

Seite 47



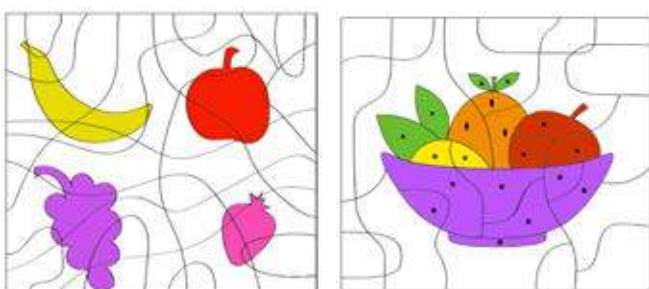
Seite 24



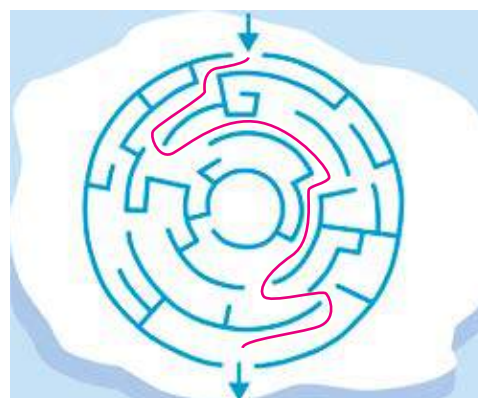
Seite 29



Seite 53



Seite 40



Seite 62

# Abholzeit Aufräumspiel



## Das Aufräumspiel

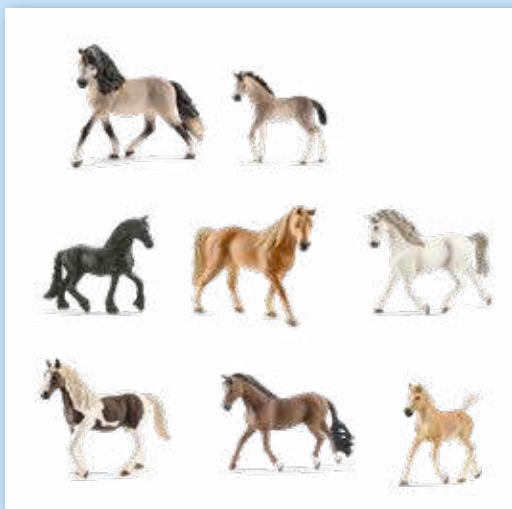
Im Gruppenraum herrscht fröhliches Treiben, und jedes noch so kleine Spielzeug ist im Einsatz! Jetzt ist es an der Zeit, das kreative Chaos wieder in Ordnung zu bringen. Mit diesem Aufräumspiel wird aus dem scheinbar langweiligen Aufräumen ein großer Spaß!

### So funktioniert es:

Schneidet die Karten auf der rechten Seite aus und bemalt sie nach Belieben. Reihum zieht nun jeder eine Karte und räumt das darauf abgebildete Spielzeug auf.

**Ein kleiner Tipp:** Wenn ihr die Karten auf festerem Papier ausdruckt, halten sie länger und können immer wieder verwendet werden. Übrigens, diese Kopiervorlage eignet sich auch hervorragend als Memory-Spiel. Dafür einfach die Seite zweimal ausdrucken und schon kann der Spielspaß beginnen!

## Produktempfehlung



**Schleich® Pferde-Set,**  
8 Teile | Art.-Nr. 23636



**BRIO Parkhaus - Straßen & Schienen** | Art.-Nr. 6094



**Mini Küchenstudio, ab 2 Jahren,**  
Höhe 40cm | Art.-Nr. 11109



**Kaufladen** | Art.-Nr. 8251

